

# 多摩区老人いこいの家 9月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。  
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス <b>いこい元気広場</b>	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	<b>健康うた広場</b>	マッサージ・平野友愛会 <b>ふくし寄合処</b>	<b>いこい元気広場</b> ・書道OB会 カラオケ会
2	木	いきいき体操	書道 <b>健康うた広場</b> ・囲碁	卓友会 卓友会・将棋	<b>いこい元気広場</b>	絵手紙 <b>ふくし寄合処</b>	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
3	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・ <b>マッサージ</b> 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操
4	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
5	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
6	月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
7	火	なかよし会	いきいき体操	囲碁・謡曲 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会	編物 <b>健康うた広場</b>	踊り・ビーズ 囲碁
8	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡研究会	自彊術・ <b>マッサージ</b> フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会 若杉教室
9	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会	葉月会・ <b>マッサージ</b> <b>いこい元気広場</b>	稲田地区	詩吟	童謡・ <b>マッサージ</b> さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操
11	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
12	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
13	月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ・老人福祉部会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	地区社協	練功	いきいき体操
14	火	なかよし会 <b>ふくし寄合処</b>	いきいき体操	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	<b>健康うた広場</b> フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ヨガ火曜日	手芸	<b>公開講座</b> 囲碁
15	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	地区社協			<b>いこい元気広場</b> ・書道OB会・パッチワーク カラオケ会
16	木	<b>マッサージ</b> いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	<b>いこい元気広場</b>	絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
17	金		フォークダンス・ビリヤード・ <b>マッサージ</b> フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 <b>ふくし寄合処たま</b>	民舞 ヨガ金曜日	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操
18	土	フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	片倉さんの会
19	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
20	月		リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
21	火	台和朗生会 <b>健康うた広場</b>		囲碁・謡曲 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会	編物	囲碁
22	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・ <b>転倒予防教室</b> <b>ふくし寄合処たま</b>	歌う会 民謡研究会	自彊術 フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
23	木	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
24	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード <b>公開講座</b> ・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・ <b>健康うた広場</b>	健康体操・たんぽぽ会議	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	<b>健康うた広場</b>
26	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
27	月	<b>いこい元気広場</b> 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操		練功	いきいき体操
28	火	登戸老連	いきいき体操	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	<b>公開講座</b> フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ヨガ火曜日	秀風吟道会	囲碁
29	水		<b>いこい元気広場</b>	囲碁入門			<b>公開講座</b> コグニサイズ	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
30	木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	<b>いこい元気広場</b>			

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

ポイラー故障中の為、しばらく休止

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

