

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
 詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
2 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
3 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
5 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	踊り・ビーズ 囲碁
6 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
7 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
8 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
9 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
10 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
12 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	手芸	公開講座 囲碁
13 水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡研究会	自彊術・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 若杉教室
14 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・ 囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
15 金		フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
16 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	片倉さんの会
17 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
19 火	台和朗生会 健康うた広場		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物	踊り 囲碁
20 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
21 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
22 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	健康体操・ ミニデイたんぽぽ会議	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
23 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
24 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 月	いこい元気広場 登戸老連	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	稲田地区	練功	いきいき体操
26 火		いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	公開講座 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	秀風吟道会	囲碁
27 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・転倒予防教室 ふくし寄合処たま	歌う会 民謡研究会	自彊術 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28 木	いきいき体操	パッチワーク	卓友会・水墨画 卓友会・ 囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
29 金	公開講座コグニサイズ 登戸新町町会	ビリヤード 公開講座・ビリヤード		健康体操		いこい元気広場	マウナケア 体操
30 土					いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	
31 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

- 中野島老人いこいの家(火・金曜日)
- 長尾老人いこいの家(月・木曜日)
- ※火曜日 11時～14時半 男性
- ※金曜日 11時～14時半 女性
- ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業
 斜め茶色字＝川崎市事業

