

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 12月分 予 定 表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1	水	四季の会・交友会 はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ・平野町会 ふくし寄合処 カラオケ会
2	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
3	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜 民謡	マウナケア 体操
4	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	暮らそう会
5	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	いきいき体操 公開講座
7	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	ビーズ教室 囲碁
8	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡研究会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会 いこい元気広場・なごみ会
9	木	公開講座 終活 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区 詩吟	童謡・マッサージ さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ ゲートボール協会	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル 手芸サークル おどり	マウナケア 体操
11	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵 長寿会
12	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	ハンドチャイム	いきいき体操
14	火	なかよし会 ふくし寄合処・登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	公開講座 終活 囲碁
15	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊		地区社協	いこい元気広場・書道OB会・ パッチワーク カラオケ会
16	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
17	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操・ ミニデイたんぽぽ会議 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜 民謡	マウナケア 体操
18	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵・フラダンス	いきいき体操	暮らそう会
19	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	いきいき体操 公開講座
21	火	台和朗生会 健康うた広場		囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・いこい元気広場	手芸・公開講座 終活 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 囲碁・松寿会カラオケ
22	水	墨絵・新生会 登戸老連・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・転倒予防教室 ふくし寄合処たま	歌う会 民謡研究会	フォークダンス	萌の会 歌友会 いこい元気広場・なごみ会 松寿会
23	木	公開講座 終活 いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 詩吟	童謡 さくら会
24	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード 公開講座 終活・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	練功	いきいき体操
28	火	大掃除	大掃除	大掃除 いこい元気広場	大掃除	いこい元気広場 大掃除	大掃除
29	水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30	木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31	金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)
※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)
ボイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

