

多摩区老人いこいの家 2月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	ビーズ教室 囲碁
2	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
3	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・ いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処・手芸サークル	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
4	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ	健康体操・中老連	民舞・ミュージックベル ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
5	土	新生会(月) フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	暮らそう会
6	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	公開講座 コグニサイズ・ ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会・ドレミの会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌	いきいき体操 松寿会
8	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火	手芸	囲碁・松寿会カラオケ
9	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス・詩吟 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡研究会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 若杉教室
10	木	公開講座 終活 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・ いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
11	金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
13	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャ
15	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物	囲碁
16	水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)・はなみずき	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
17	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・ いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・手芸サークル	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
18	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
19	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	
20	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会・ドレミの会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌	いきいき体操
22	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火	秀風吟道会	囲碁
23	水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24	木	公開講座 終活 いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・ いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
25	金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・太極拳・ 健康うた広場	健康体操・ ミニデイたんぽぽ会議	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
26	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28	月	いこい元気広場 ミニデイにっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	心身障害福祉部会	練功	いきいき体操 ポッチャ

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

- 中野島老人いこいの家(火・金曜日)
- 長尾老人いこいの家(月・木曜日)
- ※火曜日 11時～14時半 男性
- ※金曜日 11時～14時半 女性
- ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業

