

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
1	出し物	菅ソーラン踊り隊	<p>菅ソーラン踊り隊として、よさこいソーランが大好きな仲間が、『明るく・元気に・楽しく踊ろう!』と色々なイベントに参加したり施設への慰問活動等を行っています。</p> <p>多摩区内の社会福祉施設でもボランティアでソーラン踊りを披露出来ればと連絡をいただきました。</p> <p>必要な物として、ソーランを踊るためのスペースが必要になってくるそうです。着替えの部屋・駐車場・CDデッキがあると助かると仰っていました。</p> <p>平日・休日ともに活動は可能との事ですが、メンバーに子どもがおり、休日等は子どもも一緒に参加する場合もあるとのことです</p>	畠中
2	演奏	ボランティア歌を楽しむ隊 『シルバー&ゴールド』	<p>高齢者施設で、「お年寄りの聞きなじみのある歌」や「詩吟」を楽しく一緒に歌うボランティア活動を行います。男女、二人組のボランティアグループです。</p> <p>歌は、要望に応じて、変更が可能です。歌詞カードやテープをボランティアで準備して伺います。施設にある歌詞カードや音源などを使って行うこともできます。</p> <p>歌を通して、懐かしい時間を共有できればと考えています。</p> <p>謝礼は不要です。場所によっては交通費が必要になる場合もあります。別途相談させてください。</p> <p>カセットデッキとマイク2本があると助かります</p>	関野元子 せきのもとこ
3	演奏	尺八演奏ボランティア 小林 さん	<p>男性一人で「尺八」の演奏をボランティア活動で行っています。民謡や懐メロなどを吹き、1時間程度、みんなで歌ったり、演奏を披露したりできるそうです。</p> <p>横浜で3年位、月に1回程度、高齢者のデイサービスでそういったボランティア活動を行っていたそうです。</p>	小林 (男性)
4	演奏	ハーモニカアンサンブルの演奏ボランティア	<p>ピアノ伴奏とのアンサンブルで、「唱歌・世界の名歌」などのジャンルをハーモニカで演奏しています。川崎市内でボランティア演奏をしています。</p>	山本 顕一郎

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
5	レク	将棋の相手ボランティア	高齢者施設で、将棋の相手をしてくれるボランティアをしてみたい。多摩老人福祉センターや多摩区役所で将棋愛好会として将棋に親しんでいる。登戸周辺の高齢者施設で将棋の相手のボランティアを行いたい。月曜・水曜・土曜の午後は不可	重田 稔
6	出し物	南京玉すだれ・詩吟の披露・指導	社会福祉施設などで、「南京玉すだれの披露」や「詩吟」の披露をすることができます。 現在も、こども文化センターなどで子ども達に詩吟を教えるボランティアをしています。子供たちにボランティアで詩吟を教えているので、教える側のボランティアをすることもできます。子どもだけでなく、高齢者など、幅広いボランティア活動ができればと考えています。 資材などはボランティア側で準備が出来ます。 木曜日は不可です。謝礼・交通費は不要です。	斉藤セツコ
7	演奏	ハーモニカ多摩	多摩老人福祉センターのハーモニカの講座を受講したメンバー(17名)で結成したグループです。 たま学びのフェアなどにも参加しています。	代表 福永 猛
8	演奏	琴の伴奏	小さな琴で、歌の伴奏を行うボランティアをすることができます。東京の高齢者デイサービスで4年間、2ヶ月に1回、歌の伴奏のボランティアを行っています。自分の地元である多摩区でも同じようなボランティア活動をしたと思っています 伴奏なので、施設の歌集などを用意してもらえれば、琴にあわせて皆で歌を楽しめればと思っています。東京で4年間続けているので、ある程度の曲のレパートリーがあります。 水曜日と第2・4の木曜日と金曜日は予定が入っています。 謝礼・交通費は不要です。 施設で使っている歌集のような物があると活用できてありがたいです。	中川こずえ

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
9	演奏	ハーモニカ演奏	「童謡・唱歌・叙情歌」などをハーモニカで演奏している。ハーモニカは50年以上吹いているので、上記のジャンル以外でも普段使っている歌集や楽譜などを事前に頂ければ、なんでも吹くことはできる。近隣であれば自転車で移動できるし、車があるので、多摩区内の施設であればどこでも行くことはできる。 特段、施設で用意してもらいたいものはないとのこと。 日時は、応相談。	小林満さん 75歳
10	整容	理髪ボランティア	理容協会関係で、高齢者施設等で理髪ボランティアを行っていた。 現在は、協会関係でのボランティア活動は後進に譲ったため、個人宅や高齢者施設等でボランティア活動ができればと考えている。 ハサミ等の道具はこちらで用意するので、お湯と椅子の用意をしてもらえれば活動は可能である。 日時は、応相談。	平野初司さん
11	出し物	落語ボランティア 一石亭二鳥さん	一石亭二鳥(いっせきてい にちょう)と申します。 現在、地元(鎌倉市)の介護ホームで、週一回程度ボランティアで落語をやらせてもらっています。古典落語一筋、全くの我流ですが、扇子1本手ぬぐい1枚でどこにでも駆けつけますので、お引き合いがあればぜひよろしく願いたいします。	高橋直也
12	出し物	多摩区おはなしボランティア さくら	2015年4月、小学校での読み聞かせをしていた仲間が集まって、多摩区南生田で産声をあげたボランティアグループです。 絵本を読むことが大好きなメンバーがお話を通して、児童はもちろん、乳幼児、子育て中のお父さんお母さん、ご年配の皆さんに、心いやされ、笑顔の花が咲くような楽しい時間をお届けできればと思っています。	横矢真紀子
13	健康	歌謡フラ～レイの会	昔なつかしい歌謡曲を口ずさみながら、手話の手でフラダンスを踊ってみませんか。ハワイのフラダンスとちがって日本語なので、振り付けが覚えやすく、フラダンスが初めての方でも楽しく元気がもらえます。	花田とも子

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
14	演奏	音楽ボランティア ペンタゴン	<p>川崎市近郊の福祉、介護施設や地域のイベント等で演奏のボランティアを行なっています。ミュージックベル、ウクレレ、フルート、パーカッション、リコーダー、オカリナ、鍵盤楽器など癒しの音色をお届けします。</p> <p>内容情報 ●プログラム例 ・童謡、懐かしい歌アニメ曲、ジブリ、ディズニーの曲Jポップなど ※一回の訪問で30～50分程度 ●訪問人数 2～4名 ●控室 必要 ●費用 交通費程度 ●活動 主に土日の日中、平日、祝日も応相談 ●設備 50cm×120cm以上のテーブル 椅子人数分あればホワイトボード(持参の歌詞のポスターを貼る)会場が広ければマイクなど音響 ●その他 ご依頼は1, 2か月前にお知らせください。</p>	元谷三枝子
15	出し物	バルーンアート	<p>風船で動物や花を作ったり、室内の飾り付けなどを行います。保育園や幼稚園での行事参加、イベント等にも参加しています。 材料費として、ふうせん100本で1,000円程度かかります。</p>	明前誠司
16	出し物	手品	<p>手品を行う私はミスターハラックと呼ばれる手品歴10年以上の高齢者です。 手品の内容はどこの家庭でもあるような品物(輪ゴム、ひも、コイ、トランプ等)を使って行う手品が中心です。テーブルマジックです。皆さんにたねあかしをしながら共に楽しんで行う手品教室です。 場所は室内であればどこでも結構です。椅子に座ってみることができるほうがより良いです。</p>	原野浩一さん
17	演奏	三線・ウクレレ	<p>神戸でも活動していた。 1時間ほどのプログラムなら組める。 聴き手にも歌ってもらう。参加型。 昭和の歌謡曲などの演奏も可能。</p>	岩田正勝

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
18	健康	導引養生功	<p>導引養生功とは、病気の予防・治療、体質改善を目的に、古来の導引生術を編成して、近年中国で生まれた自我医療保健功です。</p> <p>自然界にある『気』を体内に取り込み、免疫力を高める健康気功。『導』は呼吸によって気を導き『引』は体を伸ばすという意味。ゆったりとした動作、深い腹式呼吸法、美しい古典音楽で全身の緊張を取り除き、気血の流れを調和して『自然治癒力』を高めます。『気を導く』ことを協調して行うことに特徴があります。</p> <p>経験・年齢・性別を問わず、無理なく行える健康気功です。</p>	北岸真澄
19	演奏	プリズム・フルート・アンサンブル	<p>代表の加藤伸子は、東京学芸大学卒。</p> <p>フルート科出身で、現在多摩区の自宅でフルート教師をしております。各種ホーム、保育園、学校、ホスピスなどでフルートソロ、フルートアンサンブルなど演奏してきました。レッスンで生徒たちとも各種アンサンブルをしております。アニメの主題歌からディズニー、昭和の歌謡曲、小学唱歌など希望に対応できます。</p> <p>入居者様やお子様の様子に応じて、参加型のコンサートも行っております。リラックス体操、手拍子、一緒に歌うものなどもございます。</p> <p>事前に資料などお送りすることも可能です。</p> <p>ご相談いただいた日程に参加できる数名で活動します。東所沢のメンバーが1名おりますので、交通費程度いただきます。</p>	加藤 伸子
20	演奏	生田姉妹	<p>デュエットで活動しています。日本語の良さを大切に、日本の懐かしい歌、クラシックを歌っています。主に土日が活動できます。なるべく3か月前くらいにお知らせいただくと協力しやすいです。</p>	佐藤
21	出し物	舞と琴	<p>お座敷小唄、民謡など日本の名地に残る芸能や、童謡、盆踊りといった親しみのある曲を使っております。</p> <p>見るもよし、一緒に歌うもよし、踊るもよし、誰でも持っている心の風景、忘れてしまったふるさとを一時の時間共有できたら幸いです。</p>	小関広美

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
22	出し物	東京都ボランティアリーダー会グループ	当グループは、「趣味を活かしたレクリエーションボランティア活動」を展開しており、中でも「鉄道模型を用いたレクリエーションボランティア」を実施しているのは、大変珍しいグループです。「イベント出展」、「施設内レクリエーション」等、多種多様にご対応致します。お気軽にお問い合わせ下さいませ。	大竹宏通
23	出し物	ダンス	K-POPシーンで主流となっている、刃物群舞と言うダンスを参考に独学で練習しています。また、教室にも通い、ロックダンス、ジャズダンス、アクションやアクロバットを取り入れたダンスを習っています。大学、地元でのイベントに出演する他、youtubeへのダンスの動画投稿もしています。	石田航人
24	出し物	手品	お子様からお年寄りまで、幅広く分かりやすい手品をお見せします。かわいい動物のネタから色が変わったり美しいものまで沢山あります。 楽しいマジックショーを約束します。 急きょ仕事が入ってしまった場合、活動をキャンセルさせていただく場合がございます。ご了承ください。	保坂順吉
25	出し物	かつぼれの会	江戸芸かつぼれを高齢者施設で踊っております。 ソーラン節やよさこいなども踊れます。 かつぼれは男踊りなので、見ていただくと元気が出ると思います。是非みてください。 いろいろな社会福祉施設でボランティア活動をしたいと思っております。 10人のメンバーで活動中、曜日はいつでも大丈夫です。	永田松重
26	出し物	絵本読み聞かせボランティア	小・中学校、デイサービスなどで絵本の読み聞かせをしています。友人などに聞いていただくこともあります。子供向けの絵本から日本昔話(大人っぽいもの)、落語絵本など、リクエストがあれば応えることもできます。	前川弘子

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
27	演奏	歌	老人ホーム、障害者の皆様に昔の曲を中心に歌えます。 たくさんの人に私の歌を聴いて喜んでもらって一人でも多く元気になってくれればいいなと思います。 主に坂木九さん中島みゆきさんなどの曲をカバーで歌っています。	小平夢千代
28	演奏	オカリナ スリーグラマー	私たち(3名)はオカリナ教室のメンバーの仲良しグループです。10年近くやっていますが、この辺で何か少しでも社会の役に立ちたいと発起しました。全員70代ですが、まだまだ元気で活動しているところをお仲間たちに見ていただき元気のおすそ分けができればと思います。	岡部 直代さん 片山清子さん
29	演奏	アコーディオン	早春賦などの日本の歌、青い山脈などの歌謡曲をはじめとして、世界の歌もレパートリーにしています。老人クラブなど地域の団体で演奏をしていますので、ご希望に合わせたプログラムを相談いたします。アコーディオンだけではなく、口笛も披露しています。	高橋孝子
30	出し物	生け花	生け花(草月流)を皆さんとご一緒にできれば幸いです。 材料費が1人500~1000円程度実費でかかります。 お花を用意いたしますので、事前に当日の参加者数をお伝えください。	古石 和子
31	音楽レクリエーション	音楽療法セラピスト 音楽レクリエーション	介護福祉士で音楽療法セラピストが行う音楽レクリエーションです。 横浜市、川崎市で年間100回以上5年間行っている知る人ぞ知るレクリエーションです。一度いかがでしょうか。 ※活動費をいただきます。(最低5000円)	近藤文雄
32	出し物	プロレスリング ヒートアップ	とどろきアリーナやクラツかわさきにて興行を行っているプロレス団体です。施設等での簡単なプロレス試合(スペースによりできる内容で対応します。)や怪我をしない身体づくり・ストレッチ教室などから、子どもへのスポーツ指導といったお話などもできます。	プロレスリングヒートアップ事務所
33	その他	児童学習支援 みまもり	以前、発達障害の児童の学習支援をしたことがあります。小学生(以下も含む)を対象として、簡単な学習支援やみまもりをしますので、お声掛けください。	墨野倉 一枝

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
34	その他	編み物	編み物を一緒にしませんか。初心者の方からお教えいたします。	吉田茂子
35	その他	おもちゃ修理	お子さまやお年寄り、体の不自由な方の保育玩具、知育玩具、共遊玩具、かわさき基準認証製品の福祉製品、など様々なおもちゃで動かなくなったり、故障しておもちゃ箱で眠っているおもちゃをよみがえらせましょう。おもちゃドクターが無料(部品交換の場合は実費負担)で修理します。	堀忠雄 上條正雄
36	演奏	パーカッション演奏 ボンゴ・ココナなど	CDにあわせて手持ちの楽器(ボンゴ・ココナなど複数)のパーカッション演奏をします。ジャンルはラテン系を中心として日本の曲も演奏いたします。 ※移動手段をもっていないため依頼の際は車での搬出入をお願いします。	大岡 儀一郎 (おおおか ぎいちろう)
37	出し物	公益社団法人 横浜YMCA・川崎YMCA チアダンスクラブ「HAPPY★CLOVER」	チアスピリットである「挨拶・笑顔・元気」を学び、チームが一丸となり周りの人々を明るく、ハッピーな気持ちにできるよう日々練習しています。小学生を中心としたメンバーが在籍しております。 ・子どもたちが揃いのユニフォームでポンポンを持ち元気に踊り、観客のみなさまに元気と笑顔を届けます。 ・曲は洋画や映画やドラマ「チアダン」で使われた曲、皆さんおなじみの「ちびまるこちゃん踊るポンポコリン」などさまざまな曲を使用し踊ります。 ・発表時間も5～15分くらいなど、ご要望に合わせて曲を組み合わせるので、対応が可能です ※ご依頼は1か月前までに連絡をお願いします。なお、土・日・祝日のみ対応可能となります。予めご了承ください。	森田
38	出し物	手品	マジックショー マジック教室(身近にあるものでできる)や消える・出現する・復元する・変化する・瞬間移動などのショー 1人なら30分くらい、30分いじょうなら2～3人で伺います。 依頼する日が決まっている場合は1か月以上前にいっていただくと対応しやすいです。幾日か候補の日があれば2週間前くらいでも予定が空いていれば対応可能です。 荷物が多いため駅への送迎があると嬉しいです。	佐野 俊子

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
39	演奏	音楽演奏 ジャムジャムポット	<p>音楽演奏: 1.童謡、2.昭和の歌謡曲、3.皆さんと一緒に歌う演奏 演奏日: 土日に限ります。6月、8月、10月、12月、その他の月はお問い合わせ下さい。2か月前にご連絡願います。 演奏メンバー: ドラム、ベース、トランペット、ボーカル、ソプラノサクソ、テナーサクソ、アルトサクソ(4名)他 10人前後での演奏になります。 演奏場所: 5坪くらいの演奏スペースが必要です。</p> <p>音が大きく出るため近隣の許可を得てください。</p>	佐々木 均(ヒトシ)
40	出し物	ダンス Fossette KIDS☆ (フォセットキッズ)	<p>多摩区にあるダンススタジオフォセットのキッズチーム「Fossette KIDS☆」です！ 幼児から小学生まで、元気いっぱいの子供たちが、川崎市近郊の施設や地域イベント、アーティストのライブイベント等で、ダンスパフォーマンスのボランティアを行っています。</p> <p>使用する曲、テーマ、発表時間など、リクエストに応じて3～20人程度のメンバーでのパフォーマンスが可能です。(歌手の方のバックダンスや、お客様参加型のダンスアレンジもできます。会場の広さにより、出演人数を調整致しますので、ご相談ください。)</p> <p>ご依頼は、1～2か月前にお願いいたします。</p>	田邊 友美
41	出し物	フラダンス ククイの会	<p>いこいの家で初心者教えながら知人の紹介で老人ホーム(遊花園)に毎月1回3～4名で10年間ボランティアをさせていただきました。 その後、デイサービスへ3回ほど1人で伺ったこともありました。 昼間のひとときを皆さんと楽しんでいただければと思います。</p>	堀田 日砂

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
42	演奏	生田緑子	唱歌、昭和のアイドル、クラシック、洋楽などを皆さまと楽しく歌います。 2か月前に依頼してもらえれば調整可能	
43	その他	向井弘	中国語の手話の翻訳、会話の通訳など	
44	その他	DRO災害救難活動	①平常時に災害にまつわる学習と訓練をおこなう。 ②国内における大規模災害発生時に、現地へ出向し平常時に学んだことを踏まえ、災害ボランティア活動を行う。 ③被災地活動にて得た経験と学習した事を、地域自治会などの災害啓発をおこなう。 【被災地具体例】 ・救助・避難所運営・被災家屋補修・支援物資運搬・瓦礫撤去・安全管理・その他 【依頼内容】 ・防災害講習講演・避難防災訓練協力・防災イベント協力	赤坂 勝之
45	その他	安心・安全防犯ボランティア 川崎多摩区	・特殊犯罪に対する防犯周知と防犯対策 ・組織的で人的もしくは機械的被害の知識収集 ・地域被害者同士の情報共有と相談 ・特殊犯罪被害者への人権擁護	松永 幸代

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
46	その他	アロマオイルアドバイザー	<p>オーガニックアロマオイルを用いたタッチケア(・ハンド ・上半身and 足裏)ボランティア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て中の親子 ・お年寄りとそのご家族 ・介護認定を受けてる方と介護しているご家族 <p>などを対象にメディカルグレードのオーガニックアロマオイルを用いたタッチケアをいたします。ご希望があれば、タッチケアの講座、ご指導、クラフトワークショップもいたします。</p> <p>タッチケアはリラクゼーションの他、相互コミュニケーションの改善、免疫力向上などのサポートに役立ちます。</p> <p>お子さんと笑顔で毎日をすごしたいママさんや介護認定を受けてる方、認知症の方と介護に励んでらっしゃるご家族に寄り添い、ひとときのリラクゼーションや相互コミュニケーション向上のお手伝いができれば、と思っております。</p> <p>ママサークルや老人ホーム、イベントなどへの出張もさせていただきます。お声かけ下さい。</p> <p>※アロマオイルを用いますので、材料費が1人500～1000円程度実費がかかります。</p> <p>※土日、祝日優先で活動してます。平日はご相談下さい。</p>	渡部 直子
47	演奏	Funピアノ	<ul style="list-style-type: none"> ★ 歌の伴奏 <ul style="list-style-type: none"> お母さんと赤ちゃん 児童 お年寄り その他 歌をうたう時の伴奏をします。 ★ 子供のリトミック <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん～小学生1年生 リズム遊びのお手伝い ★ ピアノを弾くお手伝い <ul style="list-style-type: none"> 好きな曲 一曲弾けるようにお手伝い <p>※ 歌の伴奏の場合は 事前に練習時間をいただければ助かります。</p>	本行

多摩区社会福祉協議会
1芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名・個人名	内容	連絡担当者(敬称略)
48	その他	日本語で話そう	外国の方に日本語を教えます。 初級～上級レベル 子供～大人 どなたでも。 初級の方は絵を使ったり 少し 英語を使ったり。 日本の歌も 一緒に歌えます。 日本の生活になじめるようにお手伝いします。	本行