

多摩区老人いこいの家 4月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅形 (932-1127)
1	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操・中老連	民舞	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
2	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
5	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・いこい元気広場	手芸・民協 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ 囲碁
6	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場	ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会・ パッチワーク カラオケ会
7	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処・手芸サークル	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 太極拳・のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
9	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャ
12	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	手芸	囲碁
13	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 若杉教室
14	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会 いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡 さくら会
15	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
16	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
19	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁
20	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ストレッチ体操・ふくし寄合処たま				いこい元気広場・書道OB会・ パッチワーク カラオケ会
21	木	いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・手芸サークル	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳・健康うた広場	健康体操・ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
23	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	地区社協	練功	いきいき体操 ポッチャ
26	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	秀風吟道会	囲碁
27	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
29	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	土					いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	

🔥 各いこいの家の入浴利用日

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

ボイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

