

# 多摩区老人いこいの家 5月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会・ドレミの会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
3 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操・中老連	民舞	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
7 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸	さくら会・囲碁 のぎく・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャの会
10 火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場・手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	手芸	囲碁
11 水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会・マッサージ 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 太極拳・のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
14 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
17 火	登戸老連・台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	ビーズ教室 囲碁・松寿会カラオケ
18 水	四季の会・稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ストレッチ体操・ふくし寄合処たま	書道			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
19 木	マッサージ・交友会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙・第一長楽会 手芸サークル・第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ(愛好会)	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
20 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
21 土	新生会(月) フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	楽生会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	地区社協	練功	いきいき体操 ポッチャの会
24 火		いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火曜	秀風吟道会	囲碁
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
26 木	いきいき体操	パッチワーク ヨガニサイズ・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
27 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
28 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操	ヨガ金曜		いきいき体操 ポッチャ
31 火	なかよし会		囲碁 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場		囲碁

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業



