

# 多摩区老人いこいの家 6月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合がございます。ご了承ください。  
 なお、中止については各館の掲示及び多摩区社協ホームページ上にてお知らせいたします。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス <b>いこい元気広場</b>	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	地区社協・さわやか会 <b>健康うた広場</b>	<b>マッサージ</b> <b>ふくし寄合処</b>	<b>いこい元気広場</b> ・書道OB会 カラオケ会
2	木	いきいき体操	書道 <b>健康うた広場</b> ・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス <b>いこい元気広場</b>	絵手紙 <b>ふくし寄合処</b> ・手芸サークル	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
3	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・ <b>マッサージ</b> のぞみ	中老連 健康体操	民舞 ヨガ金曜	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操
4	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
5	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
6	月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
7	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会	編み物 <b>健康うた広場</b>	ビーズ教室 囲碁・松寿会
8	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	<b>マッサージ</b> フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
9	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操・囲碁勉強会	葉月会・ <b>マッサージ</b> <b>いこい元気広場</b>	稲田地区体力測定 稲田地区	詩吟	童謡・ <b>マッサージ</b> さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操
11	土	東本町クラブ 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
12	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
13	月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャの会
14	火	なかよし会 <b>ふくし寄合処</b>	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	<b>健康うた広場</b> フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ヨガ火曜日	手芸	囲碁
15	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・花ハウスストレッチ体操・ <b>ふくし寄合処</b>		心身障害福祉部会		<b>いこい元気広場</b> ・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
16	木	<b>マッサージ</b> いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス <b>いこい元気広場</b>	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
17	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・ <b>マッサージ</b> 太極拳A・フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操 <b>ふくし寄合処</b>	民舞 ヨガ金曜	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操
18	土	新生会 フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
19	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
20	月	<b>いこい元気広場</b> 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
21	火	登戸老連・台和朗生会 <b>健康うた広場</b>	ありのみ会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
22	水	墨絵 稲田朗生(踊)	フォークダンス <b>いこい元気広場</b> ・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	<b>おしゃべりサロン</b> フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
23	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操・囲碁勉強会	<b>いこい元気広場</b>		詩吟	童謡 さくら会
24	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳・ <b>健康うた広場</b>	<b>ミニディたんぽぽ</b>	自由カラオケ ハンドチャイム	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	<b>健康うた広場</b>
26	日	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>	<b>休日</b>
27	月	<b>いこい元気広場</b> <b>にっこり会</b>	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操		練功	いきいき体操 ポッチャの会
28	火		いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ・さわやか会 ヨガ火曜・アンサンブルポピー	秀風吟道会	囲碁
29	水		<b>いこい元気広場</b>	囲碁入門				<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
30	木	いきいき体操	囲碁	<b>菅地ケアプロジェクト</b> いきいき体操・将棋	<b>いこい元気広場</b>			

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
 ※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

