

おしゃべりサロン

「いちにのさん！」



0歳～就学前のお子さん、保護者同士の交流に加えて、
地域の高齢者の方も参加できる、多世代交流を目的とした新しいかたちの憩いの場おしゃべりサロンを開催します！
みんなでおしゃべりしながら遊びながら楽しい時間を過ごしましょう。

9月のイベント！

11時～ 9月は敬老月間「出張 いきいき体操」

いきいき体操がおしゃべりサロン「いちにのさん！」にやってきます！

子育ての腰痛防止！肩こり防止！に

みんなで一緒にストレッチ体操してみませんか？

子育て中のお母さん、お父さんも一緒にリラックスしながら体操をしましょう。



開催日時

9月28日（水）

10：00～11：30

毎月第4水曜日 ※11月は第5水曜日

12月は第2水曜日

申込み

右記のQRコードから申込みフォームでお申込みください。
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
抽選結果は、9月24日までにメールにてご連絡いたします。



※60歳以上の方は事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

場所

長尾老人いこいの家

（住所：川崎市多摩区长尾 1-12-7）

- 注意**
- 駐車場はありませんので、徒歩または自転車、公共交通機関等でお越しください。
 - 新型コロナウイルスの影響により中止となる場合もありますので、多摩区社協HPでご確認いただくか、下記連絡先へお問い合わせください。
 - 詳細、今後の予定については多摩区社協HPをご確認ください。
<http://www.tamaku-shakyo.jp/>

お問い合わせ先：川崎市多摩区社会福祉協議会 地域課 Tel.044-935-5500