

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
 詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード ビリヤード・囲碁	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ教室 囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	地区社協・さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処たま	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
6 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ	中老連・健康体操	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
8 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	手芸	囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	稲田地区	公開講座(終活) 詩吟	童謡・マッサージ さくら会
14 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 太極拳・のぞみ	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
15 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・囲碁大会	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャ
18 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ストレッチ体操・ ふくし寄合処たま	会食会			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
20 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
21 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
22 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会 フラダンス	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操		練功	いきいき体操 ポッチャ会
25 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火曜	秀風吟道会	囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
27 木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操	いこい元気広場		公開講座(終活) 詩吟	童謡 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・太極拳・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
29 土				フラダンス	いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操			いきいき体操 ポッチャ

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

