

多摩区老人いこいの家 12月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
2	金	多摩川福寿クラブ 新生会	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳・公開講座(終活)	中老連・健康体操	民舞・ミュージックベル ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
3	土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	囲碁・松寿会
7	水	四季の会・交友会 はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操・囲碁勉強会	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	稲田地区	公開講座(終活) 詩吟	童謡・マッサージ さくら会
9	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会 舞踊会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
10	土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
13	火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	手芸	リズムダンス 囲碁
14	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	おしゃべりサロン・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
15	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
16	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳・公開講座(終活)	ミニディたんぽぽ ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
17	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
20	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ ストレッチ体操・ふくし寄合処たま	歌う会			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
22	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操・囲碁勉強会	いこい元気広場	絵手紙	公開講座(終活) 詩吟	童謡 さくら会
23	金	多摩川福寿クラブ(月) 新生会	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
24	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会 フラダンス	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴			練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
27	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火曜		囲碁
28	水	大掃除	大掃除 いこい元気広場・大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除・歌友会 大掃除	いこい元気広場 大掃除
29	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時~14時半 男性

※金曜日 11時~14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業