

多摩区老人いこいの家 3月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
 詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
2 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 消防署講話 ・ふくし寄合処	童謡 カラオケ	橋本さんの会・手芸 稲田朗生
3 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・ マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
4 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・フラダンス	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
5 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・リズム体操 囲碁・ いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	ビーズ教室 囲碁
8 水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場 ・詩吟	消防署講話 卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
9 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・いきいき体操・囲碁勉強会	マッサージ ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・ マッサージ さくら会
10 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード スマホ教室 ・太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11 土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
12 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
14 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・会食会前日準備	いこい元気広場 ヨガ火曜	いこいクラブ 手芸	囲碁
15 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場 ・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・花ハウスストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会			いこい元気広場 ・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
16 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
17 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
18 土		手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
19 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20 月	登戸老連・ いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
21 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場 ・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
23 木	いきいき体操	ありのみ会・パッチワーク ありのみ会 ・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 さくら会
24 金	新生会(役)・多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・ 健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会 フラダンス	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	オカリナ	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28 火	台和朗生会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ いこい元気広場	手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ・さわやか会 ヨガ火曜・アンサンブルポピー		囲碁
29 水		いこい元気広場					いこい元気広場 ・なごみ会
30 木	いきいき体操	囲碁	いきいき体操	いこい元気広場			
31 金		ビリヤード ビリヤード		健康体操	ハンドチャイム	いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
 ※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業