

多摩区老人いこいの家 7月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード・運営委員会 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
4 火	なかよし会 運営委員会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸・地区社協 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルホビー	編み物 健康うた広場	囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
6 木	公開講座チェアヨガ いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連 中老連(いきいき体操)	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
8 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ・運営委員会 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
11 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	いこいクラブ 手芸	囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 運営委員会
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区体力測定	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
14 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
15 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロ・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		運営委員会 うたとリズム		いこい元気広場・書道OB会 パッチワーク カラオケ会
20 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	地区社協・絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
21 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
22 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
25 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火曜		囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会 いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	童謡 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場		自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
29 土		みんなのカラオケ			いきいき体操	いきいき体操	
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操	自由カラオケ コロバーヌの会		いきいき体操 ポッチャの会

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業