

多摩区老人いこいの家 8月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
2 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会	健康うた広場	ふくし寄合処たま	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
3 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞・ミュージックベル	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
5 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵・舞踊会	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
6 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	交流うちわ作り・ビリヤード 交流うちわ作り・囲碁 ビリヤード	ドレミの会 俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
8 火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	囲碁
9 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	歌う会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
10 木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場	オカリナ	詩吟	童謡 さくら会
11 金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊		いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
13 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴			練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
15 火	台和朗生会 健康うた広場		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場	編み物	囲碁
16 水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		フォークダンス		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
17 木	いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
18 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・長寿会	民舞	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
19 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
20 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
22 火	登戸老連・登戸ピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場		囲碁
23 水	墨絵 新生会・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	歌う会	おしゃべりサロン	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
24 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 さくら会
25 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
26 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
29 火			いこい元気広場		いこい元気広場		囲碁
30 水	新生会	ビリヤード いこい元気広場 ビリヤード			自由カラオケ		いこい元気広場・なごみ会
31 木	いきいき体操	囲碁・みんなのカラオケ	将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ハンドチャイム		

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業