

多摩区老人いこいの家 9月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージュ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
2 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
3 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 月	いこい元気広場 囲碁クラブ なかよし会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
5 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
6 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージュ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
7 木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	地区社協・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
8 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操・民協 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
9 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会・心身障害福祉部会	いきいき体操 墨絵	長寿会
10 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	第1長楽会	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
12 火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁・松寿会
13 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージュ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
14 木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会 いきいき体操	葉月会・マッサージュ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・マッサージュ さくら会
15 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード マッサージュ 太極拳A・フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
16 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
17 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 月	登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句		うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	
19 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
20 水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)・はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会			いこい元気広場 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
21 木	マッサージュ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡、よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
22 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
23 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 第1長楽会	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
26 火	登戸老連・登戸ピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・さわやか会 ヨガ火曜日・アンサンブルポピー		囲碁
27 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会 いきいき体操	運営委員会(消防訓練) いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	会食会	童謡 さくら会
29 金		ビリヤード ビリヤード		健康体操	自由カラオケ	いこい元気広場	体操・クローバー
30 土	若孝会	みんなのカラオケ		舞踊会	いきいき体操	いきいき体操	

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業