

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	スマホ相談会・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
3 火	なかよし会 介護予防教室	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
4 水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	フォークダンス・さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ
5 木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	スマホ相談会・絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー 楽生会
7 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	
8 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9 月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
10 火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁
11 水	四季の会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
12 木	交友会 いきいき体操	舞踊・パッチワーク 囲碁・フラダンス	卓友会 卓友会・囲碁勉強会 いきいき体操・将棋	マッサージ・葉月会 地区社協 いこい元気広場	介護予防教室・オカリナ 稲田地区・オカリナおおるり	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会 舞踊会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー 長寿会
14 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊		いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	
15 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
17 火	登戸老連・台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊) 多世代交流	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会		長寿をたのしもう!	いこい元気広場・書道OB会 パッチワーク カラオケ
19 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	スマホ相談会・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
20 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・太極拳A ビリヤード・マッサージ	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
21 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会 心身障害福祉部会	いきいき体操	楽生会
22 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
24 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜		囲碁
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 会食会準備
26 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	会食会
27 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙		いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
29 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30 月	いこい元気広場 にっこり会	講座発表会 囲碁		健康体操 太極拳	うたとリズム		いきいき体操 ポッチャの会
31 火		みんなのカラオケ	いこい元気広場	スマホ相談会	いこい元気広場		

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業