

長尾いこいの家

申込不要
参加費無料

健康まつり

～まちの保健室～

みなさんは、日々健康に関する意識はいかが
でしょうか？

健康寿命を延ばすためには、ご自分の体を十分
理解しておくことが大切です。

今回のイベントでは各種測定や、専門職による
健康や介護・介護予防に関する相談を行います。



ぜひお気軽にご参加ください♪♪

日時：令和5年11月13日（月）13:30～15:00
※受付は14:30終了

会場：長尾いこいの家

対象：川崎市在住の方（多摩区在住者および60歳以上優先）

内容：・血管年齢、骨チェック、血圧、握力測定

・リハビリ専門職、ケアマネジャー、
看護師、包括職員による相談会

※時間や参加人数によってはすべての測定、相談が
受けられない場合もあります。

※当日の様子を写真撮影し、広報に使わせて頂くことがあります。

MAP



主催：多摩区社会福祉協議会・登戸地域包括支援センター

共催：たまふれあいグループ

問い合わせ：登戸地域包括支援センター

044-933-7055