

ボランティア体験講座

～あなたの知らない世界を見てみよう～



ボランティアに興味があるけれど、何から始めれば良いのかわからない・・・
そんな一歩を踏み出せない「あなた」のために開催します！

これからボランティア活動を始めてみたい方など、是非ご参加ください！



ステップ1 オリエンテーション

～体験の前にボランティアについて知ろう～

「ボランティアを始めたきっかけは？」「どのようにしてボランティア活動を始めたの？」「実際にボランティア活動をしてみてどうだった？」など、ボランティア経験者から、体験談をお話してもらいます！

講師：安藤 雄太氏【東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー】

日時：10月14日（土）13時30分～15時30分 会場：福祉パルたま研修室

ステップ2 ボランティア体験

体験内容

※プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

～実際にボランティア体験をしてみよう！～

- ①車いす体験で車いすユーザーの気持ちを知ろう！
- ②傾聴ボランティア体験！
- ③地域の高齢者会食会でボランティア体験！
- ④支援学校の子どもと一緒に秋の収穫体験をしよう！
- ⑤草むしり・庭木の剪定ボランティア体験！
- ⑥ボッチャで障害のある方と交流しよう！



ステップ3 まとめの会



～ボランティア体験を振り返り、皆で共有しよう～

自分のボランティア体験を振り返って、参加者皆さんで共有をします。
また、講師の方より、これからのボランティア活動に向けてのアドバイスをさせていただきます。

日時：12月2日（土）13時30分～15時30分

会場：福祉パルたま研修室 講師：安藤 雄太氏

定員：30名（先着順） 参加費：無料 ※ステップ2で材料費がかかる場合があります

対象：多摩区内でのボランティア活動に興味・関心のある方

申込方法：10月2日（月）までに二次元コードのフォームよりお申込み。または、
下記申込先へ裏面申請書をFAX・メール、来所にてお申込みください。

※先着順で定員になり次第受付終了

※受講決定者には、受講決定通知書を送付します。



《申込・問合せ先》

川崎市多摩区社会福祉協議会 多摩区ボランティアセンター

電話 044-935-5500 FAX 044-911-8119

メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

令和5年度 ボランティア体験講座 申込書

	プログラム内容	詳細
①	「車いす体験で車いすユーザーの気持ちを知ろう！」	日程:10月18日(水)14:00~15:30 会場:福祉パルたま研修室
②	「傾聴ボランティア体験！」 協力:傾聴ボランティアきぼう	日程:11月上旬予定 会場:区内高齢者施設
③	「地域の高齢者会食会でボランティア体験！」 ※材料費 300 円必要 協力:中野島会食会委員会	日程:11月15日(水)10:30~14:30 会場:中野島老人いこいの家
④	「支援学校の子どもたちと一緒に秋の収穫体験をしよう！」 協力:日向山うるわし会	日程:10月27日(金)10:00~12:00 会場:日向山ぽっこ広場 ※雨天延期
⑤	「草むしり・庭木の剪定ボランティア体験！」 協力:川崎市公園緑地協会	日程:11月11日(土)13:00~14:30 会場:多摩区内公園施設 ※雨天延期
⑥	「ポッチャで障害のある方と交流しよう！」 協力:NPO法人いっぽいっぽ	日程:10月22日(日)13:00~15:00 会場:多摩市民館3階大会議室

ふりがな 名前			
性別	男 ・ 女	年代	代
住所	〒		
電話/FAX			
ボランティア活動経験	なし ・ あり (⇒経験年数: 年)		
参加動機	* 簡単で結構ですので必ずご記入ください		
興味のある体験先について	* 上記の体験プログラムの中から、現時点で参加したいと思うプログラム番号に○を付けて下さい。(複数選択可) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ※体験先は、ステップ1のオリエンテーションの際に、改めて希望をお聞きして決定いたします。		
何を見て講座を知りましたか?	たまぼら () 区社協だより多摩 () ホームページ () ちらし () その他 ()		

☆ FAXの場合はそのまま送信してください〔FAX:911-8119〕

＜申込・お問い合わせ先＞

川崎市多摩区社会福祉協議会 多摩区ボランティアセンター
〒214-0014 多摩区登戸 1891 第3井出ビル3階
電話:044-935-5500 FAX:044-911-8119
メール:tamaku@csw-kawasaki.or.jp

