

多摩区老人いこいの家 11月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
2 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	地区社協・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
3 金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵・舞踊会	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
5 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操・中老連 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
8 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	高血圧予防教室・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 運営委員会
9 木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区・オカリナおおるり	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
10 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟・マッサージ 文化祭準備	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11 土	フォークダンス 若孝会	舞踊	第30回いこいの家まつり	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
12 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	健康まつり～まちの保健室～	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
14 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁
15 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会			いこい元気広場 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
16 木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡 カラオケ愛好会・よろず相談	橋本さんの会 稲田朗生
17 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
18 土	東本町クラブ	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
19 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
21 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
22 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
23 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ・民舞 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会・心身障害福祉部会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28 火	登戸老連・のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜・アンサンブルポピー		囲碁
29 水	新生会	ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード			スマホ教室		いこい元気広場・なごみ会
30 木	いきいき体操	囲碁大会 囲碁大会・みんなのカラオケ	いきいき体操	公開講座(筆文字) いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ		

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業