

# 多摩区老人いこいの家

# 12月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージュ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
2	土	新生会(月) 東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	子どもパラダイス	いきいき体操	枳形まつり
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
5	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	松寿会 囲碁
6	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会・運営委員会 書道	フォークダンス・さわやか会 健康うた広場	マッサージュ・平野友愛会 ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
7	木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
9	土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 障がい児部会	墨絵	長寿会
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
12	火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	いこいクラブ 手芸	公開講座 チェアヨガ 囲碁
13	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 書道・民謡の会	マッサージュ	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
14	木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会・マッサージュ いこい元気広場	オカリナ オカリナおおるり	詩吟	童謡・マッサージュ さくら会
15	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージュ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・長寿会	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
16	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場 にっこり会・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
19	火	登戸老連・台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
20	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	公開講座 スマホ教室	おしゃべりサロン Reikoの会		いこい元気広場・書道OB会・ パッチワーク カラオケ会
21	木	マッサージュ いきいき体操	囲碁大会・書道 囲碁大会・フラダンス	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ・絵手紙 ほがらか会ミニデイ	童謡 カラオケ愛好会・よろず相談	橋本さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ヨガ金曜日	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
23	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
26	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日		囲碁
27	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会	フォークダンス	歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28	木	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除
29	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

- ※火曜日 11時～14時半 男性
- ※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業