

# 多摩区老人いこいの家 1月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
5	金	多摩川福寿クラブ 多世代交流	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
6	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会	いきいき体操 Reikoの会		楽生会
7	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
8	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁
10	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会・書道	マッサージ フォークダンス	マッサージ・萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
11	木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区・オカリナおおるり	童謡 詩吟	童謡・マッサージ さくら会
12	金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・ビリヤード・すげカフェ	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会 舞踊会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
13	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
14	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
16	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
17	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	書道	書道		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
18	木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	会食会	橋本さんの会 稲田朗生
19	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・ビリヤード フラダンス	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
20	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
21	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
22	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23	火	登戸老連・のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場	手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日・アンサンブルポピー		囲碁
24	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
25	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	童謡 詩吟	童謡 さくら会
26	金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
27	土	若孝会	舞踊 世代間交流(ポッチャ)	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操・消防訓練 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
28	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
29	月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会		いきいき体操 ポッチャの会
30	火	交友会	みんなのカラオケ	いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場		囲碁
31	水	四季の会 はなみずき	ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード		歌う会	会食会研修会	カラオケ愛好会	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会

中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
 ※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業