

多摩区老人いこいの家 2月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
2	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
3	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
7	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	地区社協・さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区・オカリナおおるり	詩吟	童謡・マッサージ さくら会・クローバー
9	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
10	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	いこいクラブ 手芸	公開講座チエアヨガ 囲碁
14	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会・運営委員会 書道・民謡の会	第一長楽会・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
15	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	地区社協・絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
16	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	ミニデイたんぽぽ ふくし寄合処	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
17	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・B囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
20	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会			いこい元気広場・書道OB会 パッチワーク カラオケ会
22	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	会食会	童謡 さくら会・クローバー
23	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会・Reikoの会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 第一長楽会・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
27	火	登戸老連・のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日 アンサンブルポピー		囲碁
28	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
29	木	いきいき体操	短歌 みんなのカラオケ・囲碁	いきいき体操	地区社協 いこい元気広場	自由カラオケ ハンドチャイム		クローバー

中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
 ※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業