

多摩区老人いこいの家 3月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柘 形 (932-1127)
1 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージュ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連 中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
2 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	楽生会
3 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 月	いこい元気広場・囲碁クラブ 登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
5 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
6 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会・会食会献立会議 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージュ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
7 木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
8 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
9 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 歌う会	いきいき体操 秀麗会	いこいの家まつり	長寿会
10 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	第一長楽会 書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
12 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	健康うた広場 会食会前日準備 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁
13 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	会食会	会食会・マッサージュ 会食会	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
14 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク 囲碁・フラダンス	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージュ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・マッサージュ さくら会・クローバー
15 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージュ フラダンス・ビリヤード・ 太極拳A	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操・民協 ふくし寄合処たま	カーペット工事	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
16 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	カーペット工事	いきいき体操	楽生会
17 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
19 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
20 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 木	マッサージュ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	卓友会 卓友会・将棋	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
22 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
23 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	松寿会コーラス 健康うた広場
24 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
26 火	登戸老連・のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・いこい元気広場 フリー卓球	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜・アンサンブルポピー		囲碁
27 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡の会・書道	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
28 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	地区社協 いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 さくら会・クローバー
29 金		ビリヤード ビリヤード		健康体操	自由カラオケ・民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場	体操
30 土			大正琴		いきいき体操	いきいき体操	
31 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業