

多摩区老人いこいの家 4月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
2火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
3水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
4木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・民協 いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生・クローバー
5金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
6土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会
7日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
8月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	地区社協 長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
9火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁
10水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	フォークダンス・友愛クラブ	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
11木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会 いこい元気広場	オカリナ 福田地区・オカリナおおるり		歌おう会 さくら会・クローバー
12金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操・中老連 中老連(踊り)	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
13土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操	墨絵	長寿会 あやめ会
14日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
16火	登戸老連・台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・第一長楽会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
17水	福田朗生クラブ はなみずき・福田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	歌う会 民謡の会	会食会	平野町会	いこい元気広場 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
18木	いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生・クローバー
19金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 長寿会・ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
20土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
21日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
22月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23火	登戸老連・のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー		囲碁
24水	墨絵・新生会 福田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
25木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ		歌おう会 さくら会・クローバー
26金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
27土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 障がい児部会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
28日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
29月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30火			いこい元気広場	中老連 フラダンス	いこい元気広場		

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業