

# 菅社協だより

No.40  
 菅地区社会福祉協議会  
 〒189-1303 登戸1-3-3  
 菅地区民生委員児童委員の方々  
 TEL.044-935-5500

## 表彰

第59回川崎市社会福祉大会  
 (令和5年10月31日)  
 川崎市社会福祉功労者市長表彰  
 地域包括支援センター菅の里  
 土肥 奈穂子  
 川崎市社会福祉協議会会長表彰  
 菅地区社会福祉協議会 河中 敢

### ◆ 賛助会員加入のお願い ◆

◆ 賛助会員とは・・・  
 「健康で幸せが守られる明るい福祉のまちづくり」を目指して、多摩区社会福祉協議会と多摩区の五つの地域社会福祉協議会(登戸、菅、中野島、稲田、生田)が進める福祉活動の趣旨にご賛同いただき財政的に支援していただく皆さまです。

### ◆ 会費のつかわれ方 ◆

- ◆ ひとり暮らし高齢者の会食活動
- ◆ 高齢者のふれあいデイサービス
- ◆ 子育て家庭のふれあいサロン
- ◆ 社会福祉のつどい開催ほか

### ◆ 加入の方法 ◆

賛助会費は一口千円で何口でも。菅地区民生委員児童委員の方々がお待ちかか致します。

問合せ先・多摩区社会福祉協議会  
 ☎03-551-5500

## 第73回社会を明るくする運動

「学校関係者との懇談会」開催

9月6日(水)菅地区内の小学校・中学校・高等学校7校の校長・PTA会長14名ほか保護司3名と菅町会役員2名および菅地区社会福祉協議会(以下、菅社協)の役員・理事の総勢35名が参加して懇談会が開催されました。

大澤菅社協会長の挨拶の後、各学校の校長およびPTA会長から各校の現状説明があり、保護司、菅社協それぞれの立場から意見交換が行われました。懇談会に引き続いて行われた懇親会では菅社協側からの質問に対して学校関係者から率直な返答があり終始和やかな雰囲気の中に閉会となりました。



保護司および菅社協役員



小学校4校の校長・PTA会長



中学校2校, 高等学校の校長・PTA会長

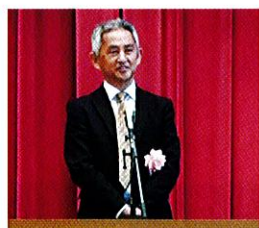
## 「第18回社会福祉のつどい」開催

菅地区社会福祉協議会主催の「第18回社会福祉のつどい」が11月18日(土)東菅小学校アリーナで開催されました。

今年4年ぶりに式典の部が行われ、菅地区の7つの学校の校長を始め多摩区社会福祉協議会副会長ほか大勢の来賓をお迎えして行われました。(詳細は23面に掲載)



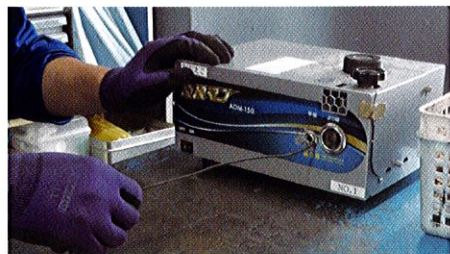
大澤会長 挨拶



会場校 板木校長 挨拶



東菅小学校・正門



線材の被覆除去作業



電気製品の部品取り外し作業



家電製品の解体作業

## 理事一泊視察研修

4年ぶりに宿泊を伴う視察研修が、9月14日、15日に実施されました。視察先は、長野県安曇野市にある障がい者就業支援を地域・体型資源リサイクル事業を通して行っている「しんそくプラザ安曇野」という事業所です。

ここでは、家電4製品(液晶テレビ、洗濯機、エアコン、冷蔵庫)の解体とリサイクルを行っており、これを障がい者を持つ人たちが「しんそくプラザ安曇野」の社員の方からの指導を受けて作業していました。解体やリサイクルでは、十分に安全を考慮された道具や装置を使って皆さん、作業されていました。

## コラム

「老人会食委員会が望むこと」  
 老人会食会は概ね65歳以上の元気なおひとり暮らしの方を対象に菅会館にて安価でお食事を提供しております。コロナ禍をこえ、今年度は4年ぶりに年6回の開催を予定しています。

ここ近年、利用者は女性ばかりなのですが、菅町内で生活されながらお知り合いの少ない男性の方にも是非参加して頂ければと思っております。と、言うのも、女性はなにかと地域のコミュニティと接点があったりしますが、定年後の男性はなかなか地域との繋がりを持つことが難しいのではと危惧しております。そういったことから、会食会という機会をきっかけのひとつとして、ぜひ多くの方々と繋がっていただけたらと思っております。

会食委員の多くが働き盛りであり、平日の活動も大変ではありますが毎回工夫して実施しております。今後も楽しんで頂ける様頑張ります。

山本 泰子

## 俳句

南菅老人いこの家  
 指導 葛野 良子

下校子の組んず解れつ春一番  
 小嶋 國子

背に馴染む手縫ひのリノック山笑う  
 大和 京子

標無き老いらくの世に黄砂降る  
 大山 憲一

## 短歌

菅老人いこの家  
 指導 匂坂美佐子

物価高戦後思えばたいの  
 儉約ごときに吾れ驚かぬ  
 梶浦 紀子

晩秋の発表会も無事に終え  
 今日の一日を感謝するなり  
 佐藤 絹枝

狭き畑に百種の菊は咲きほこり  
 自を誇りつつあえて競わず  
 村田 忠和

## レッツ・トライ

～ありのみ会12月メニュー～



### ハッシュドビーフとバターライス

#### 献立

- ①ハッシュドビーフ、バターライス
- ②白菜とリンゴのサラダ
- ③豆腐ナゲット
- ④ショートケーキ
- ⑤漬け物

#### 材料(1人分)

- |                  |      |                         |      |
|------------------|------|-------------------------|------|
| ①ハッシュドビーフとバターライス |      | ・リンゴ                    | 1/8個 |
| ・牛コマ             | 50g  | ・フレンチドレッシング             | 少々   |
| ・玉ねぎ             | 1/4  | ③豆腐ナゲット                 |      |
| ・米               | 100g | ・豚ひき肉                   | 40g  |
| ・バター             | 2.5g | ・木綿豆腐                   | 1/4丁 |
| ・ターメリック          | 少々   | ・塩コショウ                  | 少々   |
| ・パセリ             | 少々   | ・油、コンソメ、ケチャップ、マヨネーズ、パン粉 |      |
| ・固形ルー            | 少々   | ④ショートケーキ、漬け物            |      |
| ②白菜とリンゴのサラダ      |      | ・市販品を購入                 |      |
| ・白菜              | 適宜   |                         |      |

#### 作り方

- ①ハッシュドビーフとバターライス  
 鍋にバターで牛コマ、玉ねぎのスライスを炒める。水を加えて煮込み、アクを取る。市販のルーを入れて仕上げる。サフランを加えた白米にバターを混ぜる。
- ②白菜とリンゴのサラダ  
 白菜を千切りにしてサッと湯通しする。水をよく切ってイチゴウ切りにしたリンゴとドレッシングで和える。
- ③豆腐ナゲット  
 豆腐、豚ひき肉およびパン粉を混ぜる。塩、コンソメで下味をつける。一口大の小判型に成形する。多めの油で揚げ焼き。ケチャップ、マヨネーズ、カラシを添える。

### 菅老人いこいの家 フォークダンス

#### フォークダンス

- ・ベサメ・ムーチョ
- ・時間よとまれ



### 南菅中学校 吹奏楽部

#### 演奏

- ・新時代
- ・アイドル
- ・空も飛べるはず



### PAグループ

#### ハーモニカ演奏

- ・月見草の花



### はぐるま共同作業所

#### 棒体操

- ・パプリカ



### 南菅小学校(4・5年生)

#### 合奏

- ・ギャラクシー
- ・長良清流登り打ち



### りぷりんと・かわさき

#### 絵本の読み聞かせ

- ・あたまたにかきのき



### 菅馬場長生会・菅ソーラン踊り隊

#### ソーラン節メドレー

- ・冬美のソーラン節
- ・鳴子ソーラン
- ・川崎おどり



### 菅堤東長生会

#### 唄

- ・丘を越えて
- ・富士の山
- ・かわいいあの娘



### 菅北浦西長生会 マロニエ

#### フォークダンス

- ・シェンツ
- ・エル・バイレシット



### 菅高等学校 軽音楽部

#### 演奏

- ・StaRt /Mrs.GREEN APPLE
- ・REVIVER /MY FIRST STORY
- ・インフェルノ /Mrs.GREEN APPLE



## 「第18回社会福祉のつどい」開催

～住民相互の助け合いの心を育てる活動を～

令和5年11月18日(土)東菅小学校アリーナにおいて恒例の「社会福祉のつどい」が開催されました。小学生から高齢の方や障がいのある方まで菅の地域の様々な人たちが参加して日頃の練習の成果を、思う存分発揮していました。観客の方からは、熱のこもった演技に惜しめない拍手と声援が送られました。

### 東菅小学校(4年生)

#### 合唱

- ・まくをあけよう
- ・Can do ~君が輝くとき~



### 菅町会 フラダンス教室

#### フラダンス

- ・エヒヒバイ
- ・カウアイビューティー



### 菅城下長生会 生瑛会

#### 舞踊

- ・花笠音頭(銭太鼓と踊り)



### 南菅老人いこいの家 篠笛の会

#### 演奏

- ・イスラエルの子守唄
- ・ジャカランダの子守唄



### 西菅小学校(2年生)

#### 歌

- ・にじ
- ・子犬のピンゴ
- ・たぬきのたいこ



### 菅老人いこいの家 フラダンス

#### フラダンス

- ・カネオヘ
- ・フラオマキ



### 菅第一長生会

#### ショー・カラオケ

- ・民族衣装ショー
- ・世界の国からこんにちは



### 菅小学校(4年生)

#### 合唱

- ・ジャンプ
- ・かわさきのねいろ

