

# いなだ地区 社協 だより

第 32 号  
2024年3月1日

発行：稲田地区社会福祉協議会  
 発行人：大津 努  
 編集：総務企画部  
 事務局：多摩区社会福祉協議会  
 住所：川崎市多摩区登戸 1891  
 第3井出ビル3階  
 TEL. 044-935-5500

## 稲田地区社会福祉協議会の概要

稲田地区社会福祉協議会 会長 大津 努



当会は堰、長尾、宿河原地区から選出された役員、理事、評議員 93 名で 5 つの部会委員会を構成し、地区内の社会福祉事業関係者、並びに社会福祉に関心をもたれる方、一般市民の協力で、地域全体の福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

障がい児福祉部会（旧心身障害福祉部会）は、子ども・保護者を中心としてバスハイク、長尾いこいの家でのクリスマス会等、地域と密着した活動を行っております。

一人暮らし老人会食会実施委員会は、コロナ禍で保留していた会食会を今年 2 月から再開致します。

街頭での募金活動や年末たすけあい運動、毎年 3 月には十数団体（小・中学校を含む）の出演を頂き、地域福祉のつどいを開催しております。

当会は、子どもから高齢者まで幅広い年代の住民の方々に、楽しく元気に過ごして頂けることを念頭に活動しておりますので、地域住民の皆様には積極的にご参加ご協力を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

令和五・六年度の役員が、次の通り選出されました。

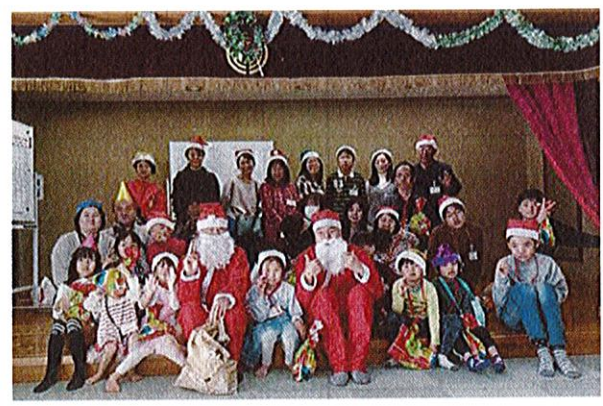
会長	大津 努
副会長	井田 良一
会 計	石田 勇
監 事	大津 恵男
監 事	木下 博行
監 事	吉越 進平
監 事	本木 京子
監 事	植村 文一
監 事	大井 克昭



【バスハイク】  
7月8日(土)「ソレイユの丘」(横須賀市長井)へ 21 家族 57 名、部会員 15 名で開催しました。風の強い日でしたが天候も良く、自由散策やアトラクションを楽しみました。



【クリスマス会】  
12月10日(日)、長尾いこいの家にて 13 家族 35 名、部会員 14 名で開催しました。紙人形劇、サンタポウリングゲーム、エビカニクス等の歌と踊りを一緒に楽しみ、サンタさんからプレゼントもあり、楽しいひと時を過ごしました。



当部会では、宿河原、長尾、堰地区の小・中学校に通っている支援級のお子さまたちとご家族の皆さまと、バスハイク(七月)とクリスマス会(十二月)等を実施し、ふれあいの場づくりをしています。

### 障がい児福祉部会 (旧心身障害福祉部会)

葛生 茂

### 老人福祉部会

吉越 進平

老人福祉部会は稲田地区老人クラブ連合会と連携して次の行事を行っております。

- 一、長尾老人いこいの家まつり(六月)
- 二、健康ウォーク(十一月)  
緑化センターまわりにあわせて自宅から緑化センターまで歩く  
(参加者には朝ほり大根をプレゼント)
- 三、体力測定  
(多摩区老人クラブ連合会の行事に合わせて実施)
- 四、その他、宿河原町会行事等に積極的に参加

### 一人暮らし老人会食会 実行委員会

井山 久代

令和六年二月より活動を再開します。ご参加をお待ちしております。

### 多摩区社会福祉大会

令和六年三月五日(火)多摩市民館二階大ホール

- ◆第一部 式典
- ◆第二部 記念映画上映  
「最高の人生の見つけ方」

### 第三十二回 地域福祉のつどい

令和六年三月二十日(水) 稲田小学校

### 令和五年 共同募金

(令和六年一月十六日現在)

\*年末たすけあい募金 一、二〇四、四七九円  
 \*赤い羽根共同募金 一、七八六、一五〇円  
 皆様の善意の募金、ありがとうございます。



### 編集後記

「コロナの影響でほとんどの活動ができず、三年間お休みしました。年明け早々の能登半島地震により、多くの方が亡くなり、被災者の多くが大変不便な生活を強いられています。日本で暮らす以上、どの地域でも、いつ今回のような大きな地震が起きるかわかりません。大切なことは、普段から出来る備えをすることと近所とのコミュニケーションを取っておくことだと思います。社協もいろいろなイベントを通して、地域の手助けをしていこうと思います。」

編集者・総務企画部  
梁 矢 賢 一



担当区域名	氏名	ふりがな	担当区域名	氏名	ふりがな
宿河原本町上(1)	城所 正子	きどころ しょうこ	宿河原4丁目 (コスモス・ジューズ・パーク・アクト・シティ)	木下 博行	きのした ひろゆき
宿河原本町上(2)	大津 美代子	おおつ みよこ	宿河原5丁目	堤 謙二	つつみ けんじ
宿河原本町下	石村 洋子	いしむら ようこ	宿河原5丁目 市営住宅	豊島 麗子	とよしま れいこ
宿河原北町上	田中 鈴子	たなか すずこ	宿河原多摩新町 (宿河原分)	早瀬 法子	はやせ のりこ
宿河原北町下	正地 孝子	しょうじ たかこ	宿河原多摩新町 (堰分)	河野 由美	かわの ゆみ
宿河原下綱(1)	賣野 隆文	うりの たかふみ	堰 北	齊藤 敏雄	さいとう としお
宿河原下綱(2)	後藤 秀二	ごとう ひでじ	堰 東(1)	石田 禎伸	いしだ よしのぶ
宿河原宿之島(1)	伊藤 定康	いとう さだやす	堰 東(2)	柴田 政子	しばた まさこ
宿河原宿之島(2)	松元 幸子	まつもと ゆきこ	堰 西	齊藤 健一	さいとう けんいち
宿河原宿之島(3) メゾンドール新多摩川	川畑 真樹	かわばた まさき	堰メゾンドール	田代 洋子	たしろ ようこ
宿河原新明	増田 修治	ますだ しゅうじ	長尾1丁目	長谷川 芳子	はせがわ よしこ
宿河原仲町	井田 初美	いは はつみ	長尾2丁目	新井 勉	あらい つとむ
宿河原舟島(1)	元木 隆夫	もとき たかお	長尾3・6丁目	須賀 茂雄	すが しげお
宿河原舟島(2)	諫山 美之	いさやま みゆき	長尾3・7丁目の 一部	寺田 眞澄	てらだ ますみ
宿河原1丁目 11~18	里 憲明	さと のりあき	長尾4丁目	大和田 末美	おおわだ すえみ
宿河原1丁目19~22 (1~37)	欠 員		長尾5丁目東	飯田 弘子	いいだ ひろこ
宿河原橋本(1)	小泉 誠	こいずみ まこと	長尾5丁目西	小川 典子	おがわ のりこ
宿河原橋本(2)	佐藤 政栄	さとう まさえい	長尾7丁目	高梨 憲爾	たかなし けんじ
宿河原4丁目 (7地区)	伊藤 隆夫	いとう たかお	主任児童委員	本木 京子	もとき きょうこ
宿河原4丁目 (4~6地区)	葛生 茂	くずう しげる	主任児童委員	加藤 ゆみ	かとう ゆみ
宿河原4丁目 (1~3地区)	小林 誠	こばやし まこと			

# 薬物乱用 ダメ!! セツタイ!!

令和5年8月21日(月)、世喜会館にて「社会を明るくする運動」が行われ、保護司 小林房雄氏の講演がありました。

**危険ドラッグは買わない、使わない、かかわらない!**

「合法ドラッグ」、「脱法ハーブ」等と称して販売されている薬物です。麻薬や覚醒剤と同様に幻覚・妄想・興奮作用があります。これらの多くは、法律で製造、販売及び所持等が禁止されている成分を含んでおり大変危険なものです。乱用した結果、死亡事故を含む健康被害が発生しています。

危険ドラッグの一例

**薬物依存症者の告白**

自分の子供の誕生と父の死別のはほぼ同じ時期でした。その時を境に脱法ハ、ブ、リキッド、パウダ、が止まらなくなりました。

私の父はアルコール依存症でした。そのため家庭環境は悪く、小さな私は常に父の目を気にして逃げた生活をしてきました。

高校、大学と大森などの薬物は月に1回程度で使用していましたが、仕事をするようになってからはほとんど使っていませんでしたが、今度は強迫的に仕事に打ちこむようになっていきました。

絶対、親のようににはならないと決めた私は誰の力も借りようとはせず、ひたすら生きてきたような気がしました。

そしていつの間にか脱法ドラッグにどっぷり漬かっていました。理由は手軽だからです。こんなものはすぐにやめられると思っていました。しかし喉の中はドラッグの事しか考えられなくなり、毎日周りの人につくづくつづまを合わせながら仕事、家庭を引っぱっていききました。肉体的にも精神的にもボロボロの限界でした。そして脱法ドラッグを使用して交通事故を起こしました。後部座席には子供も乗っていました。

辛い子供も自分も無難でしたが父とまったく同じような事を自分の子供にしています。私は薬物依存症です。そう認めた時から、何が変わってきたような気がします。

Just say "NO"!!!  
NO DRUGS!!!

薬物乱用はダメ!! セツタイ!!

**薬物乱用 ダメ!! セツタイ!!**

神奈川県 薬物クリーンかながわ推進会議

ひとりで悩まずに相談しましょう

県精神保健福祉センター (土日祝月曜13:30~16:30) ☎045-821-6937

県保健福祉局生活衛生部 業務課 ☎045-210-4972

県警本部 広報県民課 ☎045-664-9110

少年育成課 ☎045-641-0045

フリーダイヤル ☎0120-457-867

関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室 ☎045-201-0770

横浜いのちの電話 ☎045-335-4343

川崎いのちの電話 ☎044-733-4343

神奈川県警公式ツイッター @Kana\_Yaku

**薬物乱用への甘い誘い**

ちよつとだけ、ためてみるよ

みんなやってるよ

やせられて、肌がきれいになるの

イライラがとれて スッキリするぜ

**薬物の危険をさける3つのポイント**

1. 薬物を誘われる危険性のある場所に行かない。
2. 誘われたら話題を変える。まったく違う話に変えてしまおう。
3. 誘われたら逃げる。人のいるところ、道の広い方、明るい場所に向かって逃げよう。

**誘いの言葉にだまされない 「嫌だ!」とキツパリ断る勇気 大切な自分を守ろう!**

**「一度だけ」のつもりが人生を破壊します**

違法な薬物を1回でも使用すると

見せかけの元気 すごく幸せ

抑うつ地獄 イライラ・疲労感

依存性、耐性、強迫的使用 もう1米...もう1米...

**様々な問題をもたらします**

**凶悪な事件が発生する**  
薬物の乱用により、幻覚、妄想が現れ、殺人等の重大犯罪を引き起こしてしまうかも

**重い罰を受ける**  
例えば、覚醒剤を違法に使用した場合、10年以下の懲役に処せられます。

**友達や家族を失う**  
薬物におぼれ、人間関係の破壊により、友人、家族から孤立します。

**乱用される薬物**

覚醒剤 【エス・スピード・シャブ】

大麻 【マリファナ・チョコ・ハッパ】

MDMA 【エクスタシー・パツ】

コカイン 【クラック・ココ・スノー】

**薬物乱用が心身に及ぼす影響**

眼 視力低下・失明

歯 ボロボロになる

食道・胃 出血

脳 脳が萎縮。幻覚・妄想

肺 肺ガン

骨髄 赤血球が作れない