

# 多摩区老人いこいの家 8月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	木	運営委員会 いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	こども達と歌おう・絵手紙 ふくし寄合処たま	カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
2	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
3	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス		桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム・書道 コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
7	水	四季の会・交友会 はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 チャレンジボランティア スマホ相談	健康うた広場	ふくし寄合処 認知症サポーター養成講座	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8	木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	オカリナ 稲田地区		歌おう会 さくら会・クローバー
9	金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
10	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会		長寿会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座チェアヨガ 囲碁
14	水	四季の会・交友会 新生会	ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 カラオケ会
15	木	いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	よろず相談 カラオケ愛好会	歌おう会 稲田朗生・クローバー
16	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	中老連演芸 ふくし寄合処たま	民舞	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
17	土	東本町クラブ フォークダンス	みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・ヨガ 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
20	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		地区社協		いこい元気広場・書道OB会 パッチワーク カラオケ会
22	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ		歌おう会 さくら会・クローバー
23	金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
24	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操	健康うた広場・あやめ会
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 長楽会コーラス・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
27	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー		囲碁
28	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
29	木	いきいき体操	ポッチャ体験会・囲碁	いきいき体操	いこい元気広場			
30	金	公開講座コグニサイズ	ビリヤード ビリヤード		健康体操	ハンドチャイム	いこい元気広場	体操
31	土		みんなのカラオケ			いきいき体操	いきいき体操	あやめ会

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)  
 ※火曜日 11時～14時半 男性  
 ※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業  
 斜め茶色字＝川崎市事業