

多摩区老人いこいの家 9月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロパヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
3 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
4 水	四季の会・はなみずき 交友会	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
5 木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・地区社協 いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球	健康体操・中老連 舞踊会	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
7 土	新生会(月) フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会		楽生会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ・公開講座 大正琴	健康体操 太極拳	地区社協 長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
10 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座チェアヨガ 囲碁
11 水	四季の会・交友会 新生会・稲田朗生クラブ	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会・献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
12 木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会・クローバー
13 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
14 土	東本町クラブ 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	墨絵	長寿会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	多摩川福寿クラブ 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会 俳句		うたとリズム コロパヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	
17 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物	囲碁
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
19 木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
20 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
21 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	スマホ相談会 フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁・松寿会カラオケ
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 会食会準備
26 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	会食会
27 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場・太極拳	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
28 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・みんなのカラオケ ビリヤード	はなみずき会	健康体操 親生会	第一長楽会 第一長楽会・書道		いきいき体操 ポッチャの会

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業