

# 多摩区老人いこいの家

# 12月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
3	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
4	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
5	木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	公開講座認知症サポーター講座 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
6	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球	健康体操・中老連	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
7	土	新生会・東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・子どもフェスティバル 障がい児部会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ・公開講座スマホ教室 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
10	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座チェアヨガ 囲碁
11	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
12	木	公開講座コグニサイズ いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
13	金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14	土	フォークダンス	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
15	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操・ミニデイ会議 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
17	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
18	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	まちの保健室	おしゃべりサロン		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
19	木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ・絵手紙 ほがらか会ミニデイ	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
20	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	ミニデイたんぽぽ ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
21	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
22	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	ヨガ・介護予防講座 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
24	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁
25	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
26	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	歌おう会 さくら会
27	金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場		自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28	土	大掃除	大掃除	桜会・囲碁 野菊・折紙	大掃除	いきいき体操 大掃除	大掃除、いきいき体操 墨絵	大掃除
29	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業