

多摩区老人いこいの家 3月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 土	新生会(月) 東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ・平野友愛会 ふくし寄合処(スマホ教室)	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
6 木	いこいの家まつり いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	フリー卓球・まちの保健室 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	いこいの家まつり カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー 長寿会
8 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
11 火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 長楽会コーラス	いこいクラブ	公開講座チェアヨガ 囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会・献立会議 民謡の会・書道	長楽会コーラス・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
14 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス すげカフェ・太極拳A ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
15 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
18 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸・会食会前日準備 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・ストレッチ体操・公開講座 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
20 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	ミニデイたんぼぼ ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
22 土	若孝会	舞踊 多世代交流・コロコロダーツ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会 会食会委員会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 第一長楽会・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
25 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ポッチャ交流会
27 木	マッサージ いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニディ・絵手紙 ほがらか会ミニディ・第一長楽会	詩吟	歌おう会 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
29 土		みんなのカラオケ			いきいき体操	いきいき体操	
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 月	いこい元気広場・にっこり会 登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操			いきいき体操 ポッチャの会

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※しばらくお休みなします

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業