

多摩区老人いこいの家 4月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 カトリア・いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
2 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
3 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	会食会会議・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー
5 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
6 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
8 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトリア・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
9 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会 さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・ビリヤード すげカフェ	金魚草・詩吟 金木犀・太極拳	健康体操・中老連	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
12 土	新生会(月) 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	墨絵	皆さんと歌う会
13 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	地区社協 長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
15 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 カトリア・いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁
16 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
17 木	いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
18 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー
19 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会 長寿会
20 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
21 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
22 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトリア・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	手芸	囲碁
23 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
24 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
25 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
26 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
28 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャの会
29 火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30 水		ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード			長楽会コーラス	平野友愛会(総会)	いこい元気広場・なごみ会

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(曜日)

※火曜日 11時~14時半 男性

※金曜日 11時~14時半 女性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業