

多摩区老人いこいの家 5月分 予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
2 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操	民舞	いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー
3 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 俳句・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン	折り紙・歌う会 書道	うたとリズム・さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
9 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	詩吟・金魚草・マッサージ 金木犀・手芸サークル	中老連・健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
10 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会 ぬり絵・彩遊会	いきいき体操 秀丽会・一葉会	墨絵	皆さんと歌う会
11 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
13 火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・初心者フリー卓球 カトレア・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
14 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
15 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・地区社協 いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡 よろず相談・カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
16 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・マッサージ フラダンス・太極拳A	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー
17 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会	いきいき体操 ならべよう会・一葉会	いきいき体操	楽生会 長寿会
18 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
19 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
20 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 初心者フリー卓球 カトレア・いこい元気広場	会食会前日準備・手芸 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・友愛クラブ	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
21 水	新生会・稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
22 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
23 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
24 土	若孝会	舞踊 みんなでボッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会・一葉会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
26 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
27 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・初心者フリー卓球 カトレア・いこい元気広場	フラダンス フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	手芸	囲碁
28 水	新生会・墨絵 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
29 木	いきいき体操	囲碁		地区社協 いこい元気広場	ハンドチャイム	会食会	
30 金		ビリヤード ビリヤード		健康体操	ヨガ	いこい元気広場	体操・クローバー
31 土		みんなのカラオケ			いきいき体操 一葉会	いきいき体操	



各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業