

多摩区老人いこいの家 6月分 予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲基クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲基・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
3 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲基・初心者フリー卓球 カトレア・ いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 ・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲基
4 水	四季の会・交友会 はなみずき・登戸老連体操	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲基入門 歌サロン	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ・平野友愛会 ふくし寄合処	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
5 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲基	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 まつり準備	いこい元気広場 歌の会(民謡自習)	マウナケア 体操・クローバー
7 土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸	桜会・囲基 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵・舞踊会	長尾いこいの家 まつり	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	囲基クラブ いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲基・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	稲田地区老人クラブ 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
10 火	なかよし会 ふくし寄合処 ・稲田朗生クラブ	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲基・初心者フリー卓球 カトレア・ いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲基
11 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲基	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ ・中老連 いこい元気広場	稲田地区老人クラブ体力測定 ・オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	カーペット張替工事	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14 土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲基 みんなのカラオケ南菅・野菊	カーペット張替工事	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	墨絵	皆さんと歌う会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場 登戸老連・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲基・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
17 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲基・謡曲・初心者フリー卓球 カトレア・ いこい元気広場	会食会前日準備 フラダンス	いこい元気広場 ・オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	運営委員会 囲基・松寿会カラオケ
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲基入門 歌サロン・ ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会	運営委員会	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
19 木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲基	モクレン・ 運営委員会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
20 金	会食会	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・ マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま ・長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡自習)	マウナケア 体操・クローバー
21 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲基 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲基・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	オカリナ 書道・ 運営委員会	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
24 火	のぼりとピラティス 運営委員会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲基・初心者フリー卓球 カトレア・ いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	手芸	松寿会 囲基
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
26 木	いきいき体操	パッチワーク・囲基大会 囲基大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	運営委員会 いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
27 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲基 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場 ・にっこり会 登戸老連	ビリヤード みんなのカラオケ・囲基 ビリヤード		健康体操	ヨガ		いきいき体操 ポッチャの会

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業