

# 多摩区老人いこいの家 7月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・初心者フリー卓球 カトリア・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
2 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン	折り紙・歌う会 書道	健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処健康講話	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
3 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処/まの保健室	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡自習)	マウナケア 体操・クローバー
5 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
6 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
8 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・初心者フリー卓球 カトリア・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
9 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	中老連・健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
12 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
13 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ・大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
15 火	台和朗生会 運営委員会・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・初心者フリー卓球 カトリア・いこい元気広場	公開講座)古代文字 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
16 水	福田朗生クラブ はなみずき・福田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		会食会研修		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
17 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡 よろず相談・カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生
18 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・マッサージ フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・長寿会	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡自習)	マウナケア 体操・クローバー
19 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
20 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 火	のぼりとピラティス 登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・初心者フリー卓球 カトリア・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 長楽会コーラス・ アンサンブルポピー	手芸	囲碁
23 水	墨絵・新生会 福田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 詩吟・ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
24 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
25 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル・健康うた広場		自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
26 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ・大正琴・はなみずき会	健康体操 親生会	稲田地区社協・オカリナ 書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
29 火			いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場		
30 水		ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	囲碁入門		長楽会コーラス		いこい元気広場・なごみ会
31 木	いきいき体操	交流事業)うちわづくり みんなのカラオケ・囲碁	運営委員会	いこい元気広場	ヨガ		

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

- 中野島老人いこいの家(火・金曜日)
- ※火曜日 11時～14時半 男性
- ※金曜日 11時～14時半 女性

青字=主催事業  
斜め茶色字=川崎市事業