

ボランティア情報誌

# たまぼら

たのしく まい ぼらんていあ

(発行) 川崎市多摩区社会福祉協議会  
多摩区ボランティアセンター  
〒214-0014  
川崎市多摩区登戸 1891  
第3井出ビル3階 福祉パルたま内  
TEL: 044-935-5500  
FAX: 044-911-8119  
メール: tamaku@csw-kawasaki.or.jp



令和7年8月10日発行

第107号



多摩区社会福祉協議会 多摩区ボランティアセンター主催

参加費無料!

## 『ボランティア養成講座』開催案内



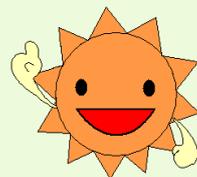
ボランティア活動に興味があるけれど、何から始めればいいのか分からない…  
ボランティア活動に一步踏み出せない、そんな「あなた」のために開催します!  
今年度のボランティア講座は、“ボランティア”に関する基礎知識を学ぶ講義と、  
体験がセットになった、ステップ1からステップ3の連続講座となります。  
ぜひ、お気軽にご参加ください!

### 【ステップ1】講義 ～ボランティアについての基礎知識を学ぼう～

日時: 11月 7日(金) 14:00～15:30

会場: 福祉パルたま研修室

講師: 日本ボランティアコーディネーター協会 唐木 理恵子氏



### 【ステップ2】ボランティア体験!!

【ステップ1】から【ステップ3】までの期間で実施します。

地域の多世代交流サロンや、ミニデイサロン、ボランティア団体や、障がい者施設での  
ボランティア体験先を用意しています。

詳細は、多摩区社協HPをご覧ください。⇒ <http://www.tamaku-shakyo.jp/>



### 【ステップ3】まとめの会 ～ボランティア体験を振り返り、これからについて考えよう～

日時: 12月 5日(金) 14:00～15:30

会場: 福祉パルたま研修室

講師: 日本ボランティアコーディネーター協会 唐木 理恵子氏

- 定員 20名(※申込多数の場合は、抽選となります。)
- 対象 多摩区内でのボランティア活動に興味・関心のある方
- 申込締切 10月31日(金)まで
- 申込方法 配架されているチラシ裏面の申込書をご記入の上、来所・FAX・メール、いずれかにてお申込み。  
または電話にて申込み。



【申込先・問合せ】 多摩区社会福祉協議会 多摩区ボランティアセンター  
多摩区登戸 1891 第3井出ビル3階

TEL: 044-935-5500 FAX: 044-911-8119 ①: tamaku@csw-kawasaki.or.jp

# たまぼら掲示板

※こちらに掲載していないボランティア情報もあります。お問い合わせは多摩区社会福祉協議会まで！

子ども

## 1. たまたま子育てまつり イベントボランティア募集

第23回たまたま子育てまつりで、前日、当日お手伝いをしてくれるボランティアさんを募集しています。

日時：前日 9月13日(土) 9:30~15:00

当日 9月14日(日) 8:45~17:00

開催場所：多摩市民館

対象：中学生以上

その他：交通費は自己負担です。

ボランティア活動者には修了証をお渡します。

問合せ先：多摩区社会福祉協議会 044-935-5500

その他

## 2. たまぼら配布ボランティア募集

ボランティア情報誌「たまぼら」を、近隣配布先に配布のお手伝いをしてくれるボランティア募集しています。

日時：年4回

募集：配布お手伝いいただける方

場所：多摩区社会福祉協議会

※配布先は応相談。

その他：交通費自己負担

問合せ先：多摩区ボランティアセンター  
(多摩区社会福祉協議会)

TEL 044-935-5500 FAX044-911-8119

✉ tamaku@csww-kawasaki.or.jp

子ども

## 3. 空飛ぶ教室ボランティア募集

空飛ぶ教室は、児童を対象に楽しい創作の催しを企画運営するボランティア団体で、児童に自由な発想を促す環境づくりが特徴です。工作が苦手でも大丈夫です！製作過程の見守りボランティアの募集です。

日時：月1回 第4日曜日

10:00~12:00

場所：栗谷町会会館多摩区栗谷 2-1-22

問合せ先：多摩区ボランティアセンター

(多摩区社会福祉協議会)

TEL：044-935-5500

障害

## 4. なごみ福祉会 ひとと

出店の店番や販売のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。

日時：令和7年10月4日(土)9時30分~16時

場所：ひとと 施設内(多摩区中野島 6-4-8)

募集人数：10人

その他：当日の食事提供あり

(※半日の場合は出ません)

問合せ先：多摩区社会福祉協議会

☎044-935-5500

高齢

## 5. 住宅介護付き有料老人ホーム みんなの家川崎中野島

将棋の相手をしてくれるボランティアを募集しています。

日時：要相談

場所：みんなの家川崎中野島 施設内

(多摩区中野島 2-1-31)

募集：1名

その他：ボランティア交通費等の施設負担については、要相談。

問合せ先：多摩区社会福祉協議会

TEL：044-935-500

障害

## 6. 多摩川あゆ工房

### お祭りのボランティア募集！

多摩川あゆ工房では、知的障害の方が焼き菓子作りや除草作業、その他軽作業をしています。多摩川あゆ工房で開催するお祭りで、販売・会場内外の環境整備サポートや、施設利用者さんと一緒にお祭りをまわって交流するボランティアを募集します！

日時：令和7年10月4日(土)9時~16時

場所：多摩川あゆ工房(多摩区中野島 4-3-28)

募集人数：10人

その他：当日の食事と飲み物の提供あり

問合せ先：社会福祉法人なごみ福祉会

多摩川あゆ工房

☎044-911-1315 担当：長谷川

# ～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティアを始めたい方などを対象として、出張型のボランティア相談会「たまぼらひろば」を定期的を開催しています。ボランティアに関して聞きたいことがある方は、お気軽にお越しください。

はじめよう！  
ボランティアライフ！！

## 次回開催のたまぼらひろば

令和7年9月14日（日）

10:00～15:00

パサージュ・たま  
多摩区役所1階アトリウム

## 多摩ふれあいまつり実行委員募集中!!

多摩ふれあいまつりは、障がいのある方やボランティアの団体・グループが、日ごろ地域で行っている活動を紹介し、「心のバリアフリー」の理解と啓発を目指すことを目的としています。

第25回は令和8年6月21日（日）に開催予定です♪

障がい福祉や、ボランティア活動に関心のある方、一緒に楽しくおまつりを作ってみませんか？

ご興味のある方は、多摩区社協（044-935-5500）にお問い合わせください。

日時：毎月第2木曜日午後6時から

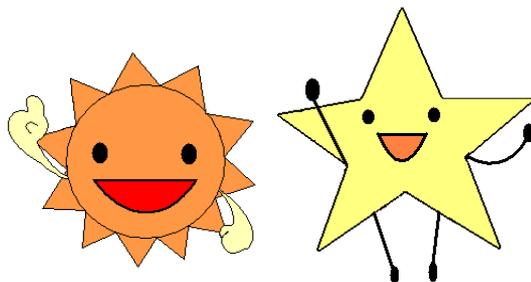
※第1回は10月10日（木）午後6時から

活動場所：多摩市民館

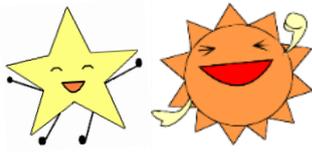
対象：高校生以上



たまぼら 定期送付をご希望の方は、以下までご連絡ください。費用は無料です。  
多摩区社会福祉協議会  
☎：044-935-5500



ボランティアグループ  
紹介コーナー!



多摩区内で活動しているボランティアグループ等の紹介コーナーです。ボランティアセンター運営委員が、実際にその活動を見学・取材を行います。

# 手話サークル 山びこ

「山びこ」は、昭和 58 年（1983 年）から活動が続いている手話のボランティアグループです。

聴覚障がいのある方、手話を学びたい方、手話やろう文化に関心のある方など、幅広いメンバーが集まり、互いに学び合い、支え合いながら活動しています。サークル名「山びこ」の由来には「山びこ



勉強会の様子

のようにお互いの心に響きを感じ合いコミュニケーションを深めていこう!」という想いが込められています。最盛期には約 90 人のメンバーが在籍していましたが、新型コロナウイルスの影響もあり、現在は約 40 名で活動を継続中です。あたたかな雰囲気が、山びこの大きな魅力です。活動は、毎週火曜日の午前中に福祉パルで

行われ、手話の勉強・講演会・クリスマス会などの行事や福祉まつりへの参加、依頼があると小学校での手話講習会も行っています。

多摩区聴覚障害者協会とも密に連携しており、学びと交流を両立した企画が考えられています。手話の学習は決して簡単なものではありませんが、山びこでは「楽しみながら続けられること」を大切にしています。まったく手話が分からない初心者でも安心して参加できるよう学習レベルに応じて初心者向け「すずらん」、



中級者向け「虹」、上級者向け「青空」の 3 グループに分けられています。

また、いつでも見学可能で、入会・退会も自由です。手話に少しでも興味がある方は、どなたでも歓迎しています。実際にメンバーへのインタビューを通して、誰もが自分のペースで手話を楽しめるサークルだと感じました。「山びこ」は手話を通じて人と人とが心でつながる、あたたかい場所でした。

## 「手話サークル 山びこ」

活動日：毎週火曜日  
10：00～12：00

場 所：福祉パルたま研修室  
TEL：044-935-5500

この情報誌は一部共同募金の配分金で発行されています

