

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枺 形 (932-1127)
1 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処たま	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
2 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
3 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
4 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
5 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム・書道 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 カトレア・ いこい元気広場	運営委員会 ・消防訓練 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
8 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
9 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
10 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル・ 公開講座)コグニサイズ	中老連・健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
12 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 火	なかよし会 ふくし寄合処)まちの保健室	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトレア・ いこい元気広場	健康うた広場 ・会食会前日準備 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 稲田地区社協総務部会 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
15 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操・ふくし寄合処たま	会食会	会食会	いこいクラブ カラオケ愛好会	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
16 木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
17 金	会食会	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・ マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処)スナホ相談会 長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
18 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
19 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句・大正琴	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
21 火	台和朗生会 登戸老連・ 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 カトレア・ いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
22 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
23 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
24 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 長寿を楽しもう	健康うた広場
26 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操・民児協 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトレア・ いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	手芸	囲碁
29 水	公開講座)コグニサイズ	ビリヤード いこい元気広場 ・ビリヤード	朝カラ				いこい元気広場 ・なごみ会
30 木	いきいき体操	囲碁		いこい元気広場 健康体操	長楽会コーラス		運営委員会
31 金	新生会 登戸新町町会	講座発表会				いこい元気広場	マウナケア 体操・クローバー

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業