

多摩区老人いこいの家 11月分 予 定 表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸	さくら会・囲碁 のぎく・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 カトレア・ いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	歌う会 書道	稲田地区社協・さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処)まちの保健室	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
6 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま(スマホ相談会)	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 文化祭(前日)準備	健康体操	民舞・ミュージックベル ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
8 土	若孝会	舞踊	いこいの家まつり(文化祭) (文化祭片付け)	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	公開講座)歌の会 墨絵	皆さんと歌う会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ・はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
11 火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトレア・ いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ 稲田地区老人クラブ	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 長楽会コーラス	詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
14 金	新生会(月)・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	健康体操・中老連	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
15 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	さくら会・囲碁 のぎく	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 障がい児部会	いきいき体操	楽生会 長寿会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場 にっこり会・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	会食会打ち合わせ・書道 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
18 火	台和朗生会 登戸老連・ 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 カトレア・ いこい元気広場	会食会前日準備 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操・ふくし寄合処	会食会	会食会	ふれあい祭り準備	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
20 木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	ふれあい祭り ・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
21 金	会食会	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・ マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま ・長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
22 土	若孝会	舞踊 みんなでボッチャ	さくら会・囲碁 のぎく・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 カトレア・ いこい元気広場	フラダンス フォークダンス	いこい元気広場 ・オカリナ うたとリズム アンサンブルポピー	消防訓練 ・いこいクラブ 手芸	囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	認知症サポーター講座 いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	歌おう会 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 公開講座)床バレー ・太極拳 Aビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 枡形まつり前日準備
29 土		みんなのカラオケ	みんなのカラオケ南菅		いきいき体操 フォークダンス	いきいき体操	枡形まつり
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業