

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 予 定 表

令和7年 12月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	おしゃべりサロン・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
2 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 かトレア・ いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
3 水	四季の会・交友会 はなみずき	まちの保健室・ビリヤード いこい元気広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道・舞踊会	さわやか会 健康うた広場	マッサージ・平野友愛会 ふくし寄合処	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
4 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
5 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞・ミュージックベル ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
6 土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	こ文フェスティバル こ文フェスティバル・障がい児部会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
9 火	なかよし会 老人福祉部会・ ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 かトレア・ いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座) チェアヨガ 囲碁
10 水	四季の会・交友会 新生会	フォークダンス・ビリヤード 手芸 いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
11 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
12 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード すげカフェ	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	中老連・健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
13 土	フォークダンス 若孝会	舞踊 多世代交流)リース作り	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場 ・運営委員会 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
16 火	台和朗生会 登戸老連・ 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 かトレア・ いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
17 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		おしゃべりサロン 長楽会コーラス		いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
18 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会・絵手紙 ほがらか会	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
19 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・ マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	ミニデイたんぽぽ ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
20 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸・短歌 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ 多世代交流) クリスマスオーナメント作り ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 かトレア・ いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
25 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	長楽会コーラス	詩吟	歌おう会 さくら会
26 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場		自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
27 土	大掃除 若孝会	大掃除	桜会・囲碁 野菊	大掃除	いきいき体操 大掃除	いきいき体操 大掃除	大掃除
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日



各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業