

# 多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 1月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・カレア いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 健康うた広場	囲碁
7	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・朝カラ 歌サロン・すいか	歌う会・おりがみ 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク 書道 フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
9	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟・マッサージ 金木犀・手芸サークル	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
10	土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・藤蓮の会
14	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会・書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
15	木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
16	金	会食会	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト・マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操・中老連 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
17	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム・書道 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 会食会前日準備
20	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・カレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	会食会
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操 ふくし寄合処たま)又本相談会	長寿会			いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
22	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	フラダンス いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
23	金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア まの保健室
24	土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
27	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁・松寿会カラオケ
28	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・運営委員会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
29	木	いきいき体操	囲碁		公開講座)古代文字 いこい元気広場	絵手紙		橋本さんの会 稲田朗生
30	金		認知症サポーター養成講座 ビリヤード ビリヤード		健康体操	ヨガ	いこい元気広場 公開講座)ポッチャ体験会	マウナケア 体操・クローバー
31	土		みんなのカラオケ	みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	皆さんと歌う会

 中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)  
※現在 休止中

青字=主催事業  
斜め茶色字=川崎市事業