



多摩区ボランティアセンター運営委員を募集します！

ボランティアセンター運営委員会の公募委員を募集します。多摩区ボランティアセンターは、ボランティアについての広報啓発活動を目的としたイベントや講座を開催しています。町会や民生委員など様々な団体から参加している委員の方と一緒に、多摩区のボランティア事業の企画・運営をしてみませんか。

▶ 任期 2026年4月～2028年3月（2年間）

▶ 人数 若干名

▶ 応募資格

① 区内在住で18歳以上の方（2026年4月1日現在）

② 主に平日開催の運営委員会（年4回程度）と各部会、各種事業に出席し、積極的に協力していただける方

▶ 申込方法

2026年2月27日（金）までに福祉パルたまで配布している応募用紙に、必要事項をご記入の上、来所または郵送、FAXでお申込みください。

▶ 選出方法

申込用紙を確認の上、選出いたします。



研修会の様子

一芸ボランティア紹介コーナー

『マジックショー 佐野 俊子』

身近にあるもので消える・出現する・変化する・復元する瞬間移動などのマジックショーを行います。

30分以上のマジックは2～3名で伺います。

興味のある方はぜひ、お問い合わせください！！

内 容: マジックショー

活 動 日: 打合せの上、決定

問合せ先: 多摩区ボランティアセンター（多摩区社会福祉協議会）

TEL 044-935-5500



たまぼら掲示板

高齢

1. ボランティアメンバー募集！

「多摩サポーターズ」は、困っている高齢者世帯や障害者世帯などを対象に、自宅の庭の手入れのお手伝いを行う活動をしています。地域活動に興味のある方、汗を流してボランティア活動をしたい方、一緒に活動してみませんか？

活動日：月に1～2回

※要望次第で、土日祝にも活動。主に9:00～12:00（作業時間は2時間程度）

定例会：月に1回、福祉パルたまで開催。

活動場所：多摩区内

問合せ先：多摩区ボランティアセンター
（多摩区社会福祉協議会）
TEL 044-935-5500

高齢

2. デイサービスセンター菅の里でボランティア募集！！

デイサービスセンター菅の里で、お手伝いをしてくれるボランティアを随時募集しています。ご利用者様とふれあい、楽しく活動していただけます。お話し相手、レクリエーションの補助等のお手伝いをお願いいたします。

場所：菅の里（多摩区菅北浦 3-10-20）

その他：動きやすい服装

問合せ先：デイサービス 菅の里 担当：竹内

TEL 044-946-3400

FAX 044-946-3455

✉ suge-sat@dream.ocn.ne.jp

その他

3. たまたま子育てまつり 実行委員募集

たまたま子育てまつりは例年、学生からシニアまで幅広い年齢層の実行委員により企画・運営しています。子育て支援活動やボランティア活動に関心のある方、イベント運営に関心のある方、ぜひ実行委員として力を発揮してみませんか？

*第24回たまたま子育てまつりは、

「令和8年9月13日（日）」に開催予定です。

実行委員会日程：月に1回程度、主に平日18時から

場所：多摩市民館（多摩区登戸 1775-1）

募集：高校生以上

申込・問合せ先：多摩区役所まちづくり推進部生涯学習支援課（多摩市民館）TEL 044-935-333
✉ 88tamasi@city.kawasaki.jp

その他

4. 多摩区老人クラブ（連）ボランティア募集

毎月発行する例会案内、随時発行のイベント案内などを下書きに添って、パソコンで作成していただける方を募集しています。パソコン作業が得意な方や、自宅でボランティアをしたい方など、興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

活動日：月末1回、ほか

頻度：定期的（月1～2回）

募集：1名（男女どちらでも可）

その他：資料の郵送料や手間賃は、老人クラブが負担

問合せ先：楠 静子

TEL 090-5805-8505

その他

5. 多摩ふれあいまつり実行委員募集

多摩ふれあいまつりは、障害のある方やボランティアの団体・グループが、日ごろ地域で行っている活動を紹介し、「心のバリアフリー」の理解と啓発を目的として、毎年開催しています。

今回は令和8年6月21日（日）に開催予定。障害福祉や、ボランティア活動に関心のある方、一緒に楽しくおまつりを作ってみませんか？

日時：毎月第2木曜日午後6時から

募集：高校生以上

場所：多摩市民館

問合せ先：多摩区社会福祉協議会

TEL 044-935-5500 FAX 044-911-8119

✉ tamaku@csw-kawasaki.or.jp

障害

6. 映画館への外出同行 ボランティア募集！！

車いす利用で一人では外出が困難な方のために、車いすを操作し、映画館に連れて行ってくれるボランティアを募集しています。詳細は、多摩区ボランティアセンターにお問い合わせください。

募集：車いす操作ができる方

その他：料金は依頼者が負担。

問合せ先：多摩区ボランティアセンター

（多摩区社会福祉協議会）

TEL 044-935-5500



～チャレボラ開催報告～



夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習、略してチャレボラを開催しました。
今年は4つのプログラムの実施を予定していましたが、「スマホ講座の先生になってみ
う！」は、熱中症警戒アラート発令により、中止いたしました。
その他のプログラムについては、予定通り実施しましたが、どのプログラムも楽しく取り組
む様子がとても印象的でした。この体験をきっかけに、ボランティアに興味をもってくれ
ると嬉しく思います♪ご協力いただいた関係機関の皆さま、ありがとうございました。

7/23 おしゃべりサロン「いちにのさん！」
でボランティア（長尾いこいの家）



「小さなお子さんとそのお母さん、スタッフさん
達と楽しく時間を過ごせてよかったです」

「チャレボラに参加して、子ども相手に接する
ことの大変さや楽しさを実感できました」



「ボッチャは色んな人が参加できるようにルール
が作られているのが良いと思いました」

「ボッチャを通して、人と交流したことでボッチャ
の楽しさや、人と話すことが苦手でも話すことが
楽しいと感じられました」



7/26 ボッチャで障がいのある方と交流
しよう！（福祉パルたま 研修室）



協力：いっぽ舎

8/4 高齢者疑似体験を通して、高齢者施設
でボランティアをしてみよう！（菅の里）



協力：菅の里

「疑似体験を通して、想像していたよりも体
の機能が制限されていることに驚きました」

「おじいちゃんとおばあちゃんを今よりも
もっと大切にしたいです」



いこいの家 多世代交流事業 ～学生にスマホの操作を聞いてみよう～

区内老人いこいの家を会場に、高齢者を対象としたスマホ相談会を開催中です。
日常的なスマホの操作方法で、わからないことを学生ボランティアが教えてくれます！

日程	場所	電話番号	時間
12/9（火）	登戸いこいの家（多摩区登戸新町 237）	044-933-2181	13：30～15：00
1/21（水）	南菅いこいの家（多摩区菅馬場 3-26-1）	044-944-7790	
2/4（水）	錦が丘いこいの家（多摩区栗谷 3-28-2）	044-951-0535	
2/27（金）	菅いこいの家（多摩区菅北浦 3-11-1）	044-944-2940	

【申し込み方法】

各回当日までに会場のいこいの家にて、来所または電話による
申し込み ※先着順

【問合せ先】

多摩区社会福祉協議会 044-935-5500

【学生ボランティア募集】

tamaku@csw-kawasaki.or.jp のメールアドレス宛に

- ① 所属（大学名など）
- ② 氏名
- ③ 参加希望日

記載の上、送信してください。

※ボランティア証明書発行します！



～たまぼらひろば～

はじめよう！
ボランティアライフ！！

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティアを始めたい方などを対象として、出張型のボランティア相談会「たまぼらひろば」を定期的を開催しています。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽にお越しください♪



※今後のたまぼらひろばの日程等については、決まり次第
広報誌やHPでお知らせします。

※通常のボランティア相談については、福祉パルたまにて
随時受け付けています。

HP はここから！

