

多摩区老人いこいの家 2月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枡形 (932-1127)
1	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとりズム・書道 コロバースの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
3	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルボビー	編み物 健康うた広場	囲碁
4	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	歌う会・折り紙 書道・民謡の会	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処(スマホ教室)	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
5	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	稻田地区社協・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稻田朗生
6	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
7	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	稻田地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
10	火	なかよし会 老人福祉部会・ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 第一長生会・友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チアヨガ 囲碁・藤蓮の会
11	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ ポールウォーキング宿河 稻田地区老人クラブ フォークダンス	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
13	金	多摩川福寿クラブ 交友会	自由絵画・ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	健康体操・中老連	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
15	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16	月	いこい元気広場 にっこり会・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとりズム コロバースの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
17	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物	なかよしクラブ 囲碁・松寿会カラオケ
18	水	稻田朗生クラブ はなみずき・稻田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操・ふくし寄合処たま	歌う会 書道	会食会・マッサージ 会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
19	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン・消防訓練 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長生会・絵手紙	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稻田朗生
20	金	にっこり会打合せ 新生会	フォークダンス・マッサージ ハワイアンキルト・ビリヤード フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処)まちの保健室	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
21	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 長寿会・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
22	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・オカリナ	いこいクラブ 手芸	囲碁・藤蓮の会
25	水	墨絵・新生会 稻田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
26	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	フラダンス いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	会食会	歌おう会 さくら会
27	金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 ビリヤード スマホ相談会・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニディーたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28	土	若孝会	舞踊 みんなでボッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場



中野島いこいの家の入浴利用日

※しばらくお休みいたします

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業