

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 2月分 予 定 表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム・書道 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
3 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
4 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	歌う会・折り紙 書道・民謡の会	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処(スマホ教室)	いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
5 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	稲田地区社協・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
7 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	稲田地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
10 火	なかよし会 老人福祉部会・ ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 第一長生会・友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・藤蓮の会
11 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ ポールウォーキング宿河 稲田地区老人クラブ フォークダンス	詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ 交友会	自由絵画・ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	健康体操・中老連	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場 にっこり会・登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
17 火	台和朗生会 登戸老連・ 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操 ・ ふくし寄合処たま	歌う会 書道	会食会・ マッサージ 会食会		いこい元気広場 ・書道OB会 カラオケ会
19 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン・ 消防訓練 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長生会・絵手紙	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
20 金	にっこり会打合せ 新生会	フォークダンス・ マッサージ ハワイアンキルト・ビリヤード フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 金木犀・太極拳	健康体操 ふくし寄合処)まちの保健室	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
21 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 長寿会・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ・オカリナ	いこいクラブ 手芸	囲碁・藤蓮の会
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場 ・なごみ会
26 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	フラダンス いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	会食会	歌おう会 さくら会
27 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 ビリヤード スマホ相談会 ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場



中野島いこいの家の入浴利用日

※しばらくお休みいたします

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業