

多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 3月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
3 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
4 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか	歌う会・折り紙 書道	第一長生会・さわやか会 健康うた広場	マッサージ・平野友愛会 ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
5 木	登戸いこいの家まつり	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 金木犀・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 歌の会(民謡)	マウナケア 体操・クローバー
7 土	東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	第一長生会 長楽会コーラス・書道	友の会 健康ボッチャ	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
10 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ 公開講座)笑いヨガ マッサージ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・藤蓮の会
11 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	公開講座)笑いヨガ マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 マッサージ・ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル	健康体操・中老連	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会 会食会反省会	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	墨絵	皆さんと歌う会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
17 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	会食会前日準備・編物 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・朝カラ 歌サロン・すいか ストレッチ体操・ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
19 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
20 金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 長寿会・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁 ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ ヨガ・書道	友の会 いこいクラブ	いきいき体操 ボッチャのを楽しむ会
24 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	手芸	囲碁・藤蓮の会
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
26 木	会食会準備・いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会
27 金	会食会	短歌・自由絵画 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 金木犀・手芸サークル 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
28 土	フォークダンス 若孝会	舞踊 みんなでボッチャ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操	たぬきの森 長楽会コーラス いこい元気広場		いきいき体操 ボッチャの会
31 火		みんなのカラオケ	いこい元気広場	フラダンス・かざぐるま			



各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※しばらくお休みいたします

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業