

# 多摩区老人いこいの家 6月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 木	いきいき体操	書道 <b>健康うた広場</b> ・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス <b>いこい元気広場</b>	絵手紙 <b>ふくし寄合処たま</b>	童謡 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
2 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・ <b>マッサージ</b> のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	老人会体力測定・民舞 まつり準備	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操・クローバー
3 土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いこいの家まつり	いきいき体操	楽生会
4 日	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>
5 月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
6 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会・アンサンブルポピー	編み物 <b>健康うた広場</b>	囲碁・松寿会
7 水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	フォークダンス・ビリヤード <b>いこい元気広場</b> ・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 <b>健康うた広場</b>	平野友愛会・ <b>マッサージ</b> <b>ふくし寄合処たま</b>	<b>いこい元気広場</b> ・書道OB会 カラオケ会
8 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	<b>マッサージ</b> ・葉月会 <b>いこい元気広場</b>	オカリナ	詩吟	童謡・ <b>マッサージ</b> さくら会
9 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操・クローバー
10 土	フォークダンス 若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	長寿会
11 日	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>
12 月	<b>いこい元気広場</b> 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
13 火	なかよし会 <b>ふくし寄合処たま</b>	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	<b>健康うた広場</b> フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ヨガ火曜	手芸	囲碁
14 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード <b>いこい元気広場</b> ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	献立会議・歌う会 書道・民謡の会	<b>マッサージ</b> フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
15 木	<b>マッサージ</b> いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス <b>いこい元気広場</b>	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	橋本さんの会 稲田朗生
16 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード <b>マッサージ</b> フラダンス・太極拳A・ビリヤード	書道・卓友会 のぞみ・太極拳	健康体操 <b>ふくし寄合処たま</b>	民舞 ヨガ金曜	<b>いこい元気広場</b> 民謡	マウナケア 体操・クローバー
17 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 心身障害福祉部会 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
18 日	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>
19 月	<b>いこい元気広場</b> 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
20 火	台和朗生会 <b>健康うた広場</b>	ありのみ会	囲碁・謡曲 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	手芸 前日準備・フラダンス	<b>いこい元気広場</b> うたう会	編み物	囲碁・松寿会カラオケ
21 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード <b>いこい元気広場</b> ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操・ <b>ふくし寄合処たま</b>	会食会			<b>いこい元気広場</b> ・書道OB会・パッチワーク カラオケ会
22 木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	<b>いこい元気広場</b>	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 さくら会
23 金	多摩川福寿クラブ(月) 新生会	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	卓友会・詩吟 のぞみ・ <b>健康うた広場</b>	<b>ミニデイたんぽぽ</b>	自由カラオケ ハンドチャイム	<b>いこい元気広場</b> おどり	マウナケア 体操・クローバー
24 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	<b>健康うた広場</b>
25 日	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>	<b>休 日</b>
26 月	<b>いこい元気広場</b> <b>にっこり会</b>	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操	オカリナ	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
27 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 囲碁・ <b>いこい元気広場</b>	フォークダンス	<b>いこい元気広場</b> ・さわやか会 ヨガ火曜・アンサンブルポピー		囲碁
28 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード <b>いこい元気広場</b> ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・社交ダンス・篠笛 野菊・歌謡教室	歌う会 民謡の会	<b>おしゃべりサロン</b> フォークダンス	萌の会 歌友会	<b>いこい元気広場</b> ・なごみ会
29 木	いきいき体操	囲碁	将棋・いきいき体操	<b>いこい元気広場</b>	自由カラオケ 稲田地区		
30 金		ビリヤード みんなのカラオケ・ビリヤード		健康体操	民舞 ハンドチャイム	<b>いこい元気広場</b>	体操・クローバー

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業