

多摩区老人いこいの家 7月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会・ヨガ 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会・友愛クラブ	ぬり絵 錦が丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
2 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸・中老連 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
3 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン	歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
4 木	いきいき体操	書道 囲碁・健康うた広場	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・地区社協 いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま 認知症サポーター養成講座	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
5 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・フリー卓球・マッサージ フリー卓球・太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・あやめ会
6 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	練功	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
9 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場	いこいクラブ 手芸	公開講座チェアヨガ 囲碁・松寿会カラオケ
10 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
11 木	いきいき体操	パッチワーク・舞踊 囲碁・フラダンス	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ 葉月会・音楽祭打合せ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会・クローバー
12 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・フォークダンス ビリヤード 太極拳A・すげカフェ ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
13 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会(まちの保健室)
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・謡曲 フリー卓球・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・オカリナおおるり うたう会	編み物	囲碁
17 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊・歌サロン・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		会食会研修		いこい元気広場 書道OB 会 パッチワーク カラオケ会
18 木	マッサージ いきいき体操	書道 囲碁・フラダンス	フリー卓球 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生・クローバー
19 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ 太極拳A・フラダンス ビリヤード	書道・フリー卓球 フリー卓球・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳B・ビリヤード	大正琴	健康体操 親生会	オカリナ 書道	練功 いこいクラブ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁 フリー卓球・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー		囲碁
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 詩吟・いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・篠笛・囲碁勉強会 野菊・みんなで歌おう・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会
25 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	フリー卓球・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	歌おう会 さくら会・クローバー
26 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	フリー卓球・詩吟 フリー卓球・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場・あやめ会
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード 多世代交流(うちわつくり)	俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会		いきいき体操 ポッチャの会
30 火		みんなのカラオケ	いこい元気広場		いこい元気広場	多世代交流(組みひも)	
31 水		チャレンジボランティア ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	囲碁入門		地区社協		いこい元気広場・なごみ会

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業