

# 多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 4月

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 水	交友会・四季の会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
2 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
3 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
4 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 一葉会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
5 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
8 水	交友会・四季の会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 書道・民謡の会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
9 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
10 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画・ビリヤード すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル	健康体操	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
12 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	稲田地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会 健康ポッチャ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
14 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 ヨガ・友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・藤蓮の会
15 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま		会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
16 木	いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
17 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード ハワイアンキルト フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操・中老連 ふくし寄合処たま・親生会	民舞・さわやか会	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
18 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	楽生会 長寿会
19 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
21 火	登戸老連・台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁
22 水	新生会・墨絵 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
23 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	フラダンス いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
24 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画・ビリヤード 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 長寿会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・ビリヤード 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁・藤蓮の会
29 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 木	いきいき体操	みんなのカラオケ・囲碁		いこい元気広場			

 中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)  
※現在 休止中

青字=主催事業  
斜め茶色字=川崎市事業