

多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 5月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	杣形 (932-1127)
1	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージュ 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
2	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・折り紙 いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ 新生会	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル	健康体操	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
9	土	交友会 若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	皆さんと歌う会
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	稲田地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会 健康ポッチャ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
12	火	なかよし会 老人福祉部会・ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス かざぐるま	いこい元気広場 アンサンブルポピー 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・藤蓮の会
13	水	交友会 四季の会・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡	うたとリズム・マッサージュ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
14	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージュ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区老人クラブ	会食会	歌おう会・マッサージュ さくら会
15	金	にっこり会打合せ	フォークダンス ハワイアンキルト・マッサージュ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	中老連・健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
16	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
19	火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
20	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロ・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
21	木	マッサージュ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 コロバーヌの会	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
23	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 長寿会	いきいき体操 多世代交流)ちぎり絵 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場 にっこり会・登戸老連体操	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
26	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フラダンス フォークダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり 第一長生会 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁・藤蓮の会
27	水	新生会 四季の会・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡・書道	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
28	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	手習い	歌おう会 さくら会
29	金				健康体操	第一長生会 ハンドチャイム	いこい元気広場	体操・クローバー
30	土		みんなのカラオケ			いきいき体操 障がい児部会	いきいき体操	
31	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)
※現在 休止中

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業