


多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 6月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
2火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会 アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
3水	交友会 はなみずき・登戸老連体操	フォークダンス いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	平野友愛会・マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
4木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生
5金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
6土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 さらさら会	いこいの家まつり	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
7日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
8月	いこい元気広場 囲碁クラブ・新生会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	友の会 健康ポッチャ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
9火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・沖縄舞踊
10水	交友会 四季の会・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡	老人クラブ体力測定 マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
11木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ長尾 福田地区老人クラブ	手習い 詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
12金	多摩川福寿クラブ	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル	健康体操	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
13土	新生会 若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
14日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
16火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
17水	福田朗生クラブ 福田朗生(踊)・はなみずき	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
18木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	長楽会 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 福田朗生
19金	会食会	フォークダンス・マッサージ ハワイアンキルト フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	中老連・健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
20土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
21日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
22月	いこい元気広場	公開講座)健康体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	オカリナ長尾 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
23火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場	いこいクラブ 手芸	囲碁・沖縄舞踊
24水	新生会 四季の会・福田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
25木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
26金	多摩川福寿クラブ(月) 登戸老連	短歌・自由絵画 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
27土	フォークダンス 若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 長寿会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
28日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
29月	いこい元気広場 にっこり会	囲碁・ビリヤード		健康体操			いきいき体操 ポッチャの会
30火		みんなのカラオケ	いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場		囲碁

 中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)
※現在 休止中

青字=主催事業
斜め茶色字=川崎市事業