


# 多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 7月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 水	交友会 はなみずき・登戸老連体操	フォークダンス いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
2 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
3 金	多摩川福寿クラブ 運営委員会	フォークダンス ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
4 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
5 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
7 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	運営委員会 囲碁
8 水	交友会 四季の会・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
9 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ長尾 稲田地区老人クラブ	手習い 詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
10 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・運営委員会	健康体操	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
11 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
12 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	太極拳B・囲碁・ビリヤード		健康体操 太極拳	うたとリズム 長楽会コーラス・書道	友の会 健康ポッチャ	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
14 火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座 チェアヨガ 囲碁・沖縄舞踊
15 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま			運営委員会	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
16 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
17 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・マッサージ ハワイアンキルト フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
18 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
19 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
20 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり 運営委員会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
22 水	新生会 四季の会・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	稲田地区社協 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
23 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
24 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・短歌 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	中老連 運営委員会	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
25 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
26 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
27 月	いこい元気広場 にっこり会	太極拳B・囲碁・ビリヤード		健康体操 親生会	オカリナ長尾 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
28 火	のぼりとピラティス 登戸老連	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フラダンス フォークダンス	いこい元気広場 うたう会・アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁・沖縄舞踊
29 水		いこい元気広場 ビリヤード			おしゃべりサロン		いこい元気広場・なごみ会 カラオケ会
30 木	いきいき体操	多世代交流 うちわ作り 囲碁	水墨画	いこい元気広場	稲田地区老人クラブ カラオケ大会		橋本さんの会
31 金		みんなのカラオケ ビリヤード		健康体操 長寿会	民舞 コロバーヌの会	いこい元気広場	体操・クローバー

 中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)  
※現在 休止中

青字=主催事業  
斜め茶色字=川崎市事業