

## チャレボラ2026 受付開始！！

小学生から大学生までを対象とした「夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習」略して「チャレボラ」。子どもや高齢の方、障害のある方とのふれあいや、環境、地域イベントなど、たくさん用意されたプログラムの中から自分が参加したいプログラムを選んで、ボランティア体験ができます。

多摩区では4つのプログラムを実施します。6月1日(月)より申込開始です。川崎市社会福祉協議会ホームページからお申し込みください。

川崎市社協ホームページはこちら！  
特設ページが掲載されます。  
お知らせを要チェック！



★ボッチャで障害のある方と交流しよう！  
障害者スポーツ・ボッチャを障害者の方と一緒に体験します  
日時：7月25日(土) 13:00~15:00  
場所：福祉パルたま  
参加対象：小学生以上(保護者参加可)  
人数：10名



★高齢者疑似体験を通して、高齢者施設でボランティアをしてみよう！

日時：7月30日(木) 13:30~16:00  
場所：特別養護老人ホーム菅の里  
参加対象：小学生以上(保護者参加可)  
人数：10名



★スマホ講座の先生になってみよう！

高齢者にスマホの操作を教えます  
日時：8月4日(火) 10:30~12:00  
場所：枳形老人いこいの家  
参加対象：中学2年生以上  
人数：10名



★おしゃべりサロン「いちにのさん！」でボランティア

赤ちゃんから高齢者まで集まる多世代交流サロンのお手伝いをします。  
日時：7月29日(水) 9:30~12:00  
場所：長尾老人いこいの家  
参加対象：中学2年生以上  
人数：5名



今号よりA4判で発行しております。  
なお、掲載内容に応じて、ページ数を増やして発行する場合があります。  
この情報誌は一部共同募金の配分金で発行されています

# たまぼら掲示板

※こちらに掲載していないボランティア情報もあります。お問い合わせは多摩区社会福祉協議会まで！

その他

## 1. たまたま子育てまつり 実行委員募集

たまたま子育てまつりは例年、学生からシニアまで幅広い年齢層の実行委員により企画・運営しています。子育て支援活動やボランティア活動に関心のある方、イベント運営に関心のある方、ぜひ実行委員として力を発揮してみませんか？

※第24回たまたま子育てまつりは、  
「令和8年9月13日（日）」に開催予定です。  
実行委員会日程：月に1回程度、主に平日18時から  
場所：多摩市民館（多摩区登戸1775-1）  
募集：高校生以上  
申込・問合せ先：たまたま子育てまつり実行委員会事務局  
（川崎市多摩市民館）

☎ 044-935-3333

✉ info@tama-shiminkan.jp

その他

## 2. たまぼら配布ボランティア募集

ボランティア情報誌「たまぼら」を、近隣配布先に配布のお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

日時：年4回

募集：配布お手伝いだけの方

場所：多摩区社会福祉協議会

※配布先は応相談。

その他：交通費自己負担

問合せ先：多摩区ボランティアセンター

（多摩区社会福祉協議会）

☎ 044-935-5500

✉ tamaku@csw-kawasaki.or.jp

障害

## 3. 多摩ふれあいまつり イベントボランティア募集

多摩ふれあいまつりは、障がいのある方やボランティアの団体・グループが、日ごろ地域で行っている活動を紹介、「心のバリアフリー」の理解と啓発を目指すことを目的としています。前日の会場設営、スタンプラリーのお手伝いを募集します！※両日の参加を募集。

日時：令和8年6月21日（日）8：30～17：00  
（前日準備）6月20日（土）13：00～16：00

場所：多摩市民館

対象：高校生以上

問合せ先：多摩区社会福祉協議会

☎ 044-935-5500

子ども

## 4. 多世代交流サロンでの ボランティアスタッフ募集

保護者同士の交流に加えて、地域の高齢者の方も参加できる多世代交流を目的とした憩いの場、「おしゃべりサロンいちにのさん！」で、ボランティアスタッフとして一緒に活動しませんか。

日時：毎月第4水曜日9時30分～12時00分

場所：長尾いこいの家（多摩区長尾1-12-7）

対象：18歳以上

子どもが好きな方、楽しくお話できる方

問合せ先：多摩区ボランティアセンター

（多摩区社会福祉協議会）

☎ 044-935-5500

# ～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、出張型のボランティア相談会「たまぼらひろば」を定期的で開催しています。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽にお越しください♪



## 次回開催のたまぼらひろば

令和8年7月7日（火）

10：00～14：00

多摩区役所1階アトリウム  
パサージュ・たま