

多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 8月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枺 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・みんなのカラオケ南菅	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	囲碁・ビリヤード	ドレミの会 大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	チャレボラ)スマホ講座 囲碁
5 水	交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初) 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会	さわやか会 健康うた広場	いこいクラブ	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
6 木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 多世代交流 ボーリングゲーム大会
7 金	多摩川福寿クラブ	ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
8 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	友の会 健康ボッチャ	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
11 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 水	交友会 四季の会・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会 民謡の会	すみれフォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 稲田朗生
13 木	いきいき体操	舞踊 囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	オカリナ長尾	詩吟	歌おう会 さくら会
14 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草 手芸サークル	中老連	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
15 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊	彩遊会	いきいき体操	いきいき体操	楽生会 長寿会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会 俳句・大正琴	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
18 火	台和朗生会 登戸老連・健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 オカリナおおるり	なかよしクラブ	公開講座) チェアヨガ 囲碁・松寿会カラオケ
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初) 歌サロン・すいか			多世代交流)染め物	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
20 木	いきいき体操	書道 囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
21 金	につこり会打合せ	フォークダンス ハワイアンキルト フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操 長寿会	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
22 土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 さらさら会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	いこい元気広場	太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操 太極拳	オカリナ長尾 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
25 火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁・沖縄舞踊
26 水	新生会 四季の会・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン すみれフォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 ゆりの会
27 木	いきいき体操	囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	歌おう会 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 太極拳A・ビリヤード	金魚草 手芸サークル・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
29 土		みんなのカラオケ			いきいき体操		
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 月	いこい元気広場	囲碁・ビリヤード		健康体操			いきいき体操 ボッチャの会



中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※現在 休止中

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業