

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 予 定 表

令和8年 9月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元氣広場 平野朗読勉強会	編み物 フラダンス	いこい元氣広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 健康うた広場	松寿会 囲碁
2 水	交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元氣広場 ・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道	健康うた広場	平野友愛会・ マッサージ ふくし寄合処	いこい元氣広場 ・書道OB会 カラオケ会
3 木	いきいき体操	書道 健康うた広場 ・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	舞踊会 いこい元氣広場	稲田地区社協・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス ハワイアンキルト フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・ マッサージ 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元氣広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
5 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
6 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 月	いこい元氣広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ポッチャの会
8 火	なかよし会 老人福祉部会・ ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元氣広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元氣広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁・沖縄舞踊
9 水	交友会 四季の会・新生会	手芸 いこい元氣広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元氣広場 ・なごみ会 ゆりの会
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元氣広場	オカリナ長尾 宿河原ポールウォーキング 稲田地区老人クラブ	手習い 詩吟	歌おう会・ マッサージ さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル	カーペット張替工事	カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	いこい元氣広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
12 土	台和朗生会	舞踊 歌おう会	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊・折紙	カーペット張替工事	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
13 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 月	いこい元氣広場 囲碁クラブ・登戸いこい17会	公開講座)健康体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	友の会 健康ポッチャ	いきいき体操 会食会前日準備
15 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元氣広場 平野朗読勉強会	編み物 会食会前日準備・フラダンス	いこい元氣広場 オカリナおおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	会食会
16 水	登戸老連・稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元氣広場 ・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	ポッチャ体験会		いこい元氣広場 ・書道OB会 カラオケ会
17 木	マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	地区社協 いこい元氣広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
18 金	会食会	フォークダンス・ マッサージ ハワイアンキルト フラダンス・太極拳A	書道・金魚草 太極拳	健康体操・中老連 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元氣広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
19 土	東本町クラブ	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
20 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 月		リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句・大正琴		うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	
22 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元氣広場	ほがらか会ミニデイ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
25 金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 太極拳A・ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・ 健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元氣広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
26 土	若孝会	舞踊 みんなでポッチャ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 長寿会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28 月	いこい元氣広場 にっこり会	おしゃべりサロン 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操 親生会	オカリナ長尾 書道	友の会	いきいき体操 ポッチャを楽しむ会
29 火	のぼりとピラティス	みんなのカラオケ	いこい元氣広場	フォークダンス	いこい元氣広場 たぬきの森・アンサンブルポピー	いこいクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
30 水	新生会	いこい元氣広場		歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス		いこい元氣広場 ・なごみ会



中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※現在 休止中

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業